



# OCIO (Y RIESGOS) DE LOS JÓVENES MADRILEÑOS



## AUTORES:

**Juan Carlos Ballesteros Guerra**  
**Francisco Babín Vich**  
**Miguel Ángel Rodríguez Felipe**  
**Eusebio Megías Valenzuela**



### ENCUESTA

**UNIVERSO** • Jóvenes madrileños 15 - 24 años

**MUESTRA** • Aleatoria, poliética, representativa  
• Error muestral  $\pm 2.8$  ( $p = q = 0.25$ )  
• 1.200

**CAMPO** • Entrevistas domiciliarias  
• Octubre / Noviembre de 2008  
(supervisión telefónica: 20%)

### ABORDAJE CUALITATIVO

**Grupos de discusión: 11 grupos**

- Jóvenes: 9 (sexo, edad, zona de residencia)
- Padres/Madres: 2 (hijos de 6-15 y 16-24 años)

**Entrevistas semiestructuradas: 3**

# LOS DATOS



## FRECUENCIA DE COMPORTAMIENTOS DE RIESGO (%)

	NUNCA LO HICE	LO HICE PERO NO EN EL ÚLTIMO AÑO	LO HE HECHO ESTE AÑO
Tener relaciones sexuales (con pareja no habitual) sin preservativo	64.7	9.4	25.9
Conducir bebido	81.4	5.6	13.0
Conducir habiendo tomado drogas ilegales	91.1	2.1	6.8
Viajar con un conductor bebido o drogado	45.9	8.6	45.4
Verse envuelto en peleas	55.0	13.6	31.4
Provocar peleas	83.4	5.4	11.3
Emborracharse	26.4	4.4	69.1

**FRECUENCIA DE COMPORTAMIENTOS DE RIESGO EN EL ÚLTIMO AÑO (%).**  
**Escala de frecuencia agrupada en tres tramos\***

	FRECUENCIA BAJA-MUY BAJA	FRECUENCIA MEDIA	FRECUENCIA ALTA-MUY ALTA	PORCENTAJE EN EL ÚLTIMO AÑO
Tener relaciones sexuales (con pareja no habitual) sin preservativo	16.7	7.2	2.0	25.9
Conducir bebido	7.4	3.9	1.7	13.0
Conducir habiendo tomado drogas ilegales	2.8	1.8	2.2	6.8
Viajar con un conductor bebido o drogado	29.6	13.4	2.4	45.4
Verse envuelto en peleas	22.5	7.4	1.5	31.4
Provocar peleas	7.9	1.5	1.9	11.3
Emborracharse	17.9	32.4	18.8	69.1

(\*) Frecuencia Baja-Muy baja: entre 1 y 3 veces  
 Frecuencia Media: entre 4 y 20 veces  
 Frecuencia Alta-Muy alta: de casi todos los fines de semana a todos los días

## ALGUNOS PERFILES SIGNIFICATIVOS

- En general, los hombres están sobrerrepresentados en los comportamientos de riesgo (sobre todo, en los relacionados con la conducción y el alcohol)
- Hay un grupo de mujeres que se sitúan en las máximas frecuencias de conductas peligrosas (sexo sin protección, viajar con conductores bebidos o drogados, peleas...)
- Mayor presencia de los de menor edad en peleas y viajar con conductores bebidos/drogados. Los mayores están sobrerrepresentados en los demás casos

En general, los chicos parecen más proclives a protagonizar comportamientos de riesgo. No obstante, en el tramo de mayor frecuencia de realización de algunas de esas conductas (sexo sin preservativos, viajar con conductores bebidos o drogados, provocar o verse implicados en peleas) están sobrerrepresentadas las mujeres. Esto quiere decir que, en contra de la tendencia global del colectivo femenino, hay un grupo de chicas que o bien "sobreactúan" los comportamientos masculinos o bien se dejan implicar muy frecuentemente en los mismos.

## CONSUMO DE SUSTANCIAS EN EL ÚLTIMO AÑO (%)

	ALCOHOL	CÁNNABIS	COCAÍNA	ÉXTASIS – ANFETAMINAS – ALUCINÓGENOS	HEROÍNA
HASTA 20 VECES	31.1	19.8	7.0	6.2	0.3
LOS FINES DE SEMANA	47.8	7.4	0.6	0.8	0.1
A DIARIO	4.8	8.8	1.0	1.0	1.3
TOTAL QUE CONSUMIÓ	83.7	36.0	8.6	8.0	1.7



# EL PORQUÉ DE LOS DATOS



# ANTE LOS RIESGOS



## ANTE LOS RIESGOS...

- Las posturas “formales” ante los riesgos son ambivalentes.
- A medida que se produce una aproximación a los comportamientos concretos, el rechazo de los riesgos va matizándose.

Desde el punto de vista teórico las posturas de los jóvenes ante los riesgos son ambiguas. Por un lado, los riesgos se aceptan como necesidad vital, como algo inevitable y que puede tener funciones positivas. Por otro, se reconocen los peligros y se da una cierta reivindicación de la prudencia.

Probablemente esta ambivalencia sólo se resuelve en la inmediatez de las circunstancias concretas. Y esa aproximación a lo concreto (a qué hacer en cada caso) parece funcionar en una tendencia a mayor asunción de los riesgos y mayor relativización (o negación) de los peligros.

## ACTITUDES HACIA EL RIESGO EXISTENCIAL. Medias en la Escala 1/10

PROPOSICIONES A FAVOR DEL RIESGO	MEDIA	MEDIA	PROPOSICIONES EN CONTRA DEL RIESGO
En la vida hay que arriesgarse	7,3	7.4	Prefiero pensar las cosas antes de hacerlas
Los jóvenes arriesgan más	7,2	7.1	La prudencia es fundamental
Los que arriesgan son los que ganan	6,4	6,8	Jugarse el tipo en aventuras es una locura
Me gusta experimentar aunque sea un riesgo	6,1	6,0	Prefiero una vida tranquila, sin riesgos
Importa el presente, no el futuro	5,4	7,1	Es mejor evitar cosas que compliquen el futuro
<b>MEDIA DE GRUPO</b>	<b>8,1</b>	<b>8,6</b>	<b>MEDIA DE GRUPO</b>

## IMPORTANCIA OTORGADA A LOS PROBLEMAS DERIVADOS DE DIFERENTES CONDUCTAS (Agrupadas en conjuntos)

	<i>Media en la escala de Importancia (1-10)</i>	<i>% que da la Máxima Importancia a los problemas derivados de ....</i>
Relaciones sexuales sin protección Ser consumidor frecuente de cocaína Participar en peleas Conducir bebido Ir en vehículo conducido por alguien bebido Conducir a mucha velocidad	8.5	79.3
No tener claro lo que se quiere estudiar Fumar frecuentemente porros Emborracharse los fines de semana Tener relaciones sexuales estando bebido	6.7	55.7
Gustos/ aficiones diferentes al grupo No poder salir cuando los otros lo hacen Tener pocos amigos Tener problemas con los estudios	5.6	36.2

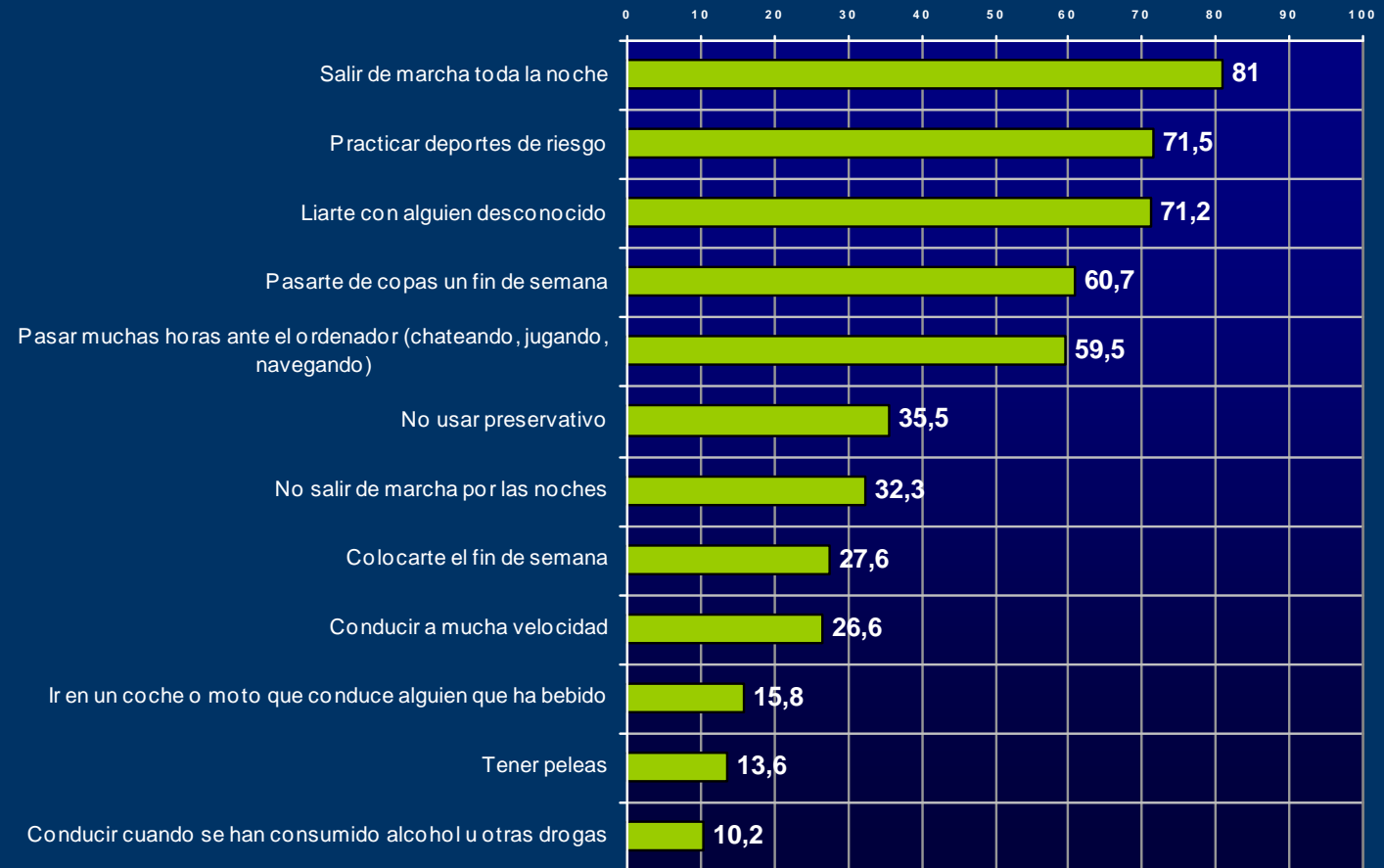
## POSTURAS FRENTE A DIVERSOS COMPORTAMIENTOS DE RIESGO. GRADO DE ACUERDO CON AFIRMACIONES (% en diversos tramos de la escala agrupada)

	Bajo/Nulo acuerdo (1-3)	Alto Acuerdo (8-10)
El alcohol y otras drogas facilitan las broncas	6,0	74,3
Usar drogas tiene demasiados riesgos, es preferible evitarlas	11,7	65,2
Es preferible quedarse solo que ir con un conductor bebido	15,6	61,9
Usar drogas no tiene beneficios de ningún tipo	16,7	61,4
Los riesgos de las relaciones sexuales son, sobre todo, para las chicas	43,7	23,8
Se exagera mucho los riesgos de las relaciones sexuales	45,7	18,4
Algunas relaciones sexuales no necesitan protección	49,0	24,8
La velocidad te da emociones que no te puedes perder	54,7	14,2
Consumir drogas es cosa de jóvenes	58,9	14,7
Las drogas tienen riesgos, como todo lo que merece la pena	62,8	15,4
En la vida hay que probar de todo; también drogas	63,1	10,4
Si se piensa mucho en protegerse, se arruinan las relaciones sexuales	71,5	6,3
Las drogas no suponen más peligros que cualquier otra forma de diversión	74,5	4,8
Se conduce igual de bien con un par de copas	80,7	3,6

## GRADO DE COMPENSACIÓN DE COMPORTAMIENTOS DE RIESGO (% en diferentes tramos de la escala agrupada)

	Baja/nula compensación (1-3)	Alta compensación (8-10)
Salir de marcha toda la noche	18,9	42,3
<i>Liarte</i> con alguien desconocido	28,8	32,2
Practicar deportes de riesgo	28,5	23,1
<i>Pasarte</i> de copas un fin de semana	39,3	17,9
Pasar muchas horas ante el ordenador (chateando, jugando, navegando...)	40,5	12,0
No usar preservativo	64,5	9,7
No salir de marcha por las noches	67,6	6,9
<i>Colocarte</i> el fin de semana	72,4	6,4
Conducir a mucha velocidad	73,4	3,8
Ir en un coche o moto que conduce alguien que ha bebido	84,2	2,6
Tener peleas	86,3	2,0
Conducir cuando se han consumido alcohol u otras drogas	89,8	2,0

## PORCENTAJE DE COMPENSACIÓN DE LAS DIFERENTES PROPOSICIONES (% acumulados de compensación media y alta compensación)





# OCIO Y TIEMPO LIBRE



## PORCENTAJE DE JÓVENES QUE REALIZAN CADA ACTIVIDAD CON MUCHA FRECUENCIA\*



(\*) Puntuaciones 8-10 en la Escala del 1 (Poca o Ninguna Frecuencia) al 10 (Muchísima Frecuencia)

**TIEMPO LIBRE QUE SE PASA CON LA FAMILIA, CON LOS AMIGOS O SOLO.  
En % (escala agrupada)**

	Prácticamente nada/Poco	Más o menos la mitad	Más de la mitad/Prácticamente todo	TOTAL
<b>Con la familia</b>	<b>47.5</b>	<b>31.90</b>	<b>21.5</b>	<b>100</b>
<b>Con amigos</b>	<b>16.7</b>	<b>31.1</b>	<b>52.2</b>	<b>100</b>
<b>Solo</b>	<b>82.5</b>	<b>11.2</b>	<b>6.3</b>	<b>100</b>

**SATISFACCIÓN DERIVADA DEL TIEMPO QUE SE PASA CON LA FAMILIA O CON LOS AMIGOS, O SOLO. En % (escala agrupada)**

	Muy/Bastante satisfactorio	Regular satisfacción	Nada/Poco satisfactorio	TOTAL
Con la familia	72.4	22.0	4.6	100
Con amigos	92.5	5.5	2.0	100
Solo	58.1	22.7	18.2	100

- **El ocio se enfatiza**
  - **Es el presente posible y al alcance**
- **El esfuerzo de preparar el futuro se ve dudosamente útil**
  - **El futuro es problemático**
  - **No se quiere apresurar**
- **La industria del ocio fomenta la experimentación**
- **El tópico juvenil (centrado en el ocio) “vende”**

El tiempo de ocio es muy importante para los jóvenes. Lo es porque, más allá de que sea gratificante, representa la oportunidad de vivir un “presente” que aparece como único horizonte vital (el futuro se imagina problemático y, por tanto, los esfuerzos para prepararlo - estudios trabajo, responsabilidad-, no se creen muy rentables).

Esta circunstancia, acaso intemporal, se ve reforzada por un contexto social actual que enfatiza una imagen juvenil muy centrada en el ocio y por una industria de lo lúdico que crea continuamente intereses y necesidades.

- **El ocio es “la marcha”**
  - Es el espacio para la experimentación
  - Sirve de fractura de la rutina cotidiana
  - Es útil para la búsqueda de la identidad (personal y grupal)
  - Permite cumplir los tópicos de la percepción social (lo que se espera del joven)
  - Es divertido
- **El resto de actividades son de “tiempo libre”**
  - Están más próximas al “deber ser”
  - Se relacionan más con la responsabilidad
  - No son tan divertidas
  - Son difíciles (y caras)

Para los jóvenes el auténtico ocio es el representado por la fiesta: es lo único que reúne las características innegociables (fantasía de sorpresa, experimentación, emoción ...) y que además ofrece la oportunidad de “hacer lo que se espera de un joven”. Encuentran mil razones (reales o manipuladas) para no realizar otras actividades de “tiempo libre”, que ven como teóricamente apetecibles pero pertenecientes a otro nivel (el de los adultos, el de la responsabilidad).

De ahí la dificultad que encuentran los programas de “ocio alternativo”.

# OCIO Y RIESGOS



- **“La marcha” implica riesgos**
  - **Convive con un contexto de “sociedad del riesgo”**
  - **Algunos de sus elementos condicionan riesgos específicos**
- **“La marcha” es irrenunciable**
- **Los riesgos propios se diluyen o no se perciben como tales**
- **El riesgo más presente sería quedar excluido (si no se participa)**

Los riesgos son algo implícito en “la marcha”. Primero, porque vivimos una sociedad donde el riesgo está siempre presente; después, porque “la marcha” es experimentación y ésta es arriesgada; finalmente, porque alguno de sus componentes son arriesgados o condicionan peligros (emborracharse, descontrolar, sufrir la violencia ...).

En cualquier caso, como “la marcha” es irrenunciable (no participar implica caer en el riesgo más presente, el de ser raro, quedar apartado del grupo), no queda otra alternativa que relativizar esos riesgos, y pensar que uno mismo no los sufrirá (porque se autocontrolará) y que sabrá evitarlos (eludiendo a aquéllos que no controlan).



- **Los riesgos generados por uno mismo pueden ser útiles**
  - Se viven como controlables
  - Facilitan la emoción y la exploración
  - Son parte de “la vida” y del crecimiento personal
  - Permiten ser “normal”
- **Los riesgos generados por otros**
  - Son inevitables
  - ... y quizás no sean tan graves

En la línea de lo anterior, hay que pensar que, si se dan, los riesgos que uno mismo condiciona también son aceptables, porque sirven para experimentar, porque son propios de la edad, porque “todos” lo hacen y porque, en última instancia, “no pasa nada”.

Además, no vale la pena preocuparse mucho por los peligros que otros crean puesto que no se puede hacer gran cosa y, además, “quizás no sean para tanto”.

# LO QUE SE ESPERA DE LOS PADRES



## COMPORTAMIENTO IDEAL Y REAL DE LOS PADRES ANTE LOS COMPORTAMIENTOS DE RIESGO DE SUS HIJOS (%)

	Comportamiento Ideal ¿Qué deben hacer?	Comportamiento real ¿Qué hacen?
No meterse. Dejarme tranquilo	26,5	17,7
Estar más enterados de lo que hago, pero sin decirme lo que tengo que hacer	24,9	25,1
Preocuparse y tratar de orientarme	48,6	57,2

# LO QUE LOS PADRES SIENTEN



- **Alarma y preocupación**
- **Sentimiento de inevitabilidad e impotencia**
- **Moderación de la alarma**
  - Las cosas son así
  - “Mis hijos son diferentes (*espero*)”





# OCIO (Y RIESGOS) DE LOS JÓVENES MADRILEÑOS

