



### COPA DE FÚTBOL SIN DROGAS



El 16 de abril tuvo lugar la visita del Comité del Soccer without Drugs de Euro Tc, para visitar la residencia e instalaciones deportivas donde se celebrará, del 9 al 13 de agosto, el próximo torneo.

Tras visitar la Residencia Pignatelli y la firma del documento, tuvo lugar una recepción en la Diputación Provincial por el Vicepresidente 1º Martín Llamas y la Diputada Mercedes Trébol. Posteriormente se realizó una visita a las instalaciones deportivas del Stadium Venecia, donde tuvo lugar la comida que clausuraba la visita. Todo el Comité manifestó su satisfacción por las instalaciones, deseando que este año sea todo un éxito el XIII torneo. En el próximo boletín os daremos amplia información de cómo transcurrió el Soccer 2010.

### MEDIA MARATÓN CIUDAD DE ZARAGOZA

El 9 de mayo se celebraba en nuestra ciudad la XIII Media Maratón Ciudad de Zaragoza que organiza nuestro Ayuntamiento. Este año figuraba como entidad colaboradora nuestra Fundación por la celebración del 25 aniversario de la puesta en marcha de "Proyecto Hombre". Un grupo de usuarios, voluntarios y colaboradores participaron en la misma consiguiendo realizar todo el recorrido en un óptimo tiempo. Muchas horas de entrenamiento dieron como fruto este excelente resultado. Participaron en esta maratón la Asociación Agipad de San Sebastián, invitados por nosotros, como devolución a la invitación que cada año nos hacen para que participemos Behobia-San Sebastián. Nuestra Fundación tuvo un lugar destacado en la entrega de trofeos. Joaquín Torres, secretario del Comité Ejecutivo, fue uno de los encargados de hacer llegar a los ganadores su merecido reconocimiento.



### Mesa redonda: AYER, HOY Y MAÑANA DEL CENTRO DE SOLIDARIDAD

El 13 de mayo tuvo lugar un encuentro emotivo de antiguos trabajadores, usuarios y voluntarios en esta mesa redonda que celebramos en el Centro Joaquín Roncal.

Epifanio López, primer director de programas; Ester Blas, antigua trabajadora de la casa, y José Antonio Gimeno, actual director de programas, hablaron del pasado, presente y futuro de nuestra Fundación, todos ellos moderados por Pedro Caurín.

Epifanio López fue desgranando anécdotas, recuerdos de aquellos primeros años de la puesta en marcha del Proyecto, que hicieron recordar a los asistentes que cualquier tiempo pasado "no fue mejor". Finalizada su intervención, Ester Blas nos habló de cómo fue el nacimiento de aquellos nuevos programas y la evolución de nuestra Fundación hasta llegar a lo que es hoy en día.

José Antonio Gimeno centró su palabras en el trabajo que ahora estamos haciendo y expuso algunas de las líneas de futuro de la Fundación. Al finalizar su intervención dirigió unas emotivas palabras de agradecimiento a aquellos primeros trabajadores que pusieron en marcha Proyecto Hombre hace 25 años, haciéndoles entrega de un obsequio conmemorativo del aniversario. Una tarde intensa en una sala abarrotada de público donde tuvimos que colgar el cartel de **COMPLETO**.



## PRESENTACIÓN DE LA MEMORIA DE ACTIVIDADES

El 18 de mayo se presentó a los medios de comunicación la memoria de actividades del 2009. Como en años anteriores la presentación tuvo lugar en la sede del Justicia de Aragón. La Mesa estuvo compuesta por el Justicia, Fernando García Vicente; el presidente del Comité ejecutivo, Rafael Aguelo, y el director de programas, José Antonio Gimeno. Tras la exposición de lo realizado, tomó la palabra Javier Segarra, para presentar lo que sería la Gala XXV Años de Solidaridad, que tuvo lugar en el Teatro Principal dentro de la Semana de la Solidaridad. A la rueda de prensa acudieron 17 medios de comunicación, que se hicieron eco del trabajo que desarrollamos a lo largo del pasado año. En la página Web de nuestra Fundación encontraréis el enlace a nuestra Memoria de Actividades del 2009.



## SEMANA DE LA SOLIDARIDAD, DEPORTE Y DROGA



Participaron en la Mesa redonda celebrada el pasado 1 de junio en el Auditorio Luis Borau, de la CARTV, un grupo de ex deportistas de élite de diferentes disciplinas deportivas. Pep Cargol (ex jugador de la selección española de baloncesto), Carlos Sanz (deportista trasplantado), Juanjo Silva (internacional con la selección española de fútbol sala), César Laínez (campeón de Copa del Rey y de la Supercopa de fútbol) y Félix Brocate (ex delegado nacional de la selección de balonmano y árbitro internacional). La Mesa fue moderada por Paco Ortiz Remacha, presidente de la Asociación de la Prensa Deportiva de Zaragoza.

¿Por qué se dopan los deportistas? ¿La droga es un medio para conseguir el triunfo? ¿Qué importancia tiene el deporte para la prevención del consumo de sustancias ilegales en los más jóvenes? ¿Cuál puede ser su función terapéutica en los adictos?

Los participantes en el debate destacaron que el uso de las drogas en los deportistas está provocado por factores externos y de falta de autoestima. Se abusa de este tipo de sustancias por la presión social y mediática para la superación permanente de su rendimiento deportivo. También se abusa de los medicamentos para aliviar el dolor y como ayuda al cansancio, al sueño, a la ansiedad o a la frustración.

El deporte, por otra parte, ayuda a disminuir el estrés y a mejorar el rendimiento académico, así como a potenciar las relaciones familiares. Favorece la comunicación, se gestionan mejor los conflictos del grupo y refuerzan la autoconfianza, además de asimilar la disciplina o el respeto al medio ambiente.

Por último, se destacó que el deporte es una terapia muy importante en la recuperación de las personas adictas a las drogas, como se demuestra en el programa de Proyecto Hombre en Zaragoza, que acogerá el próximo mes de agosto la Copa de Fútbol sin Drogas.

## SOLIDARIDAD EN EL MUNDO



El 1 de junio la periodista Rosa María Calaf nos brindó una excelente conferencia en el Aula Magna del Paraninfo, sobre la solidaridad en el mundo. La presentación de la misma corrió a cargo de Carlos Sauras, presidente de nuestra Fundación y periodista como nuestra invitada. A lo largo de su conferencia nos habló de su quehacer periodístico a lo largo de sus más de 35 años de profesión. Nos relató cómo se viven las grandes catástrofes y las consecuencias en las poblaciones afectadas. Las cadenas de solidaridad que todo esto genera y cómo pasado el tiempo todos nos olvidamos de lo sucedido. Con gran maestría, como la excelente profesional que es, nos habló de su preocupación por devolver ahora todo lo que aprendió a lo largo de todos estos años como corresponsal en diferentes partes del mundo.

Supo transmitir su preocupación por la falta de valores que cada vez más está imperando en nuestra sociedad. Hoy en día ya no se busca una información rigurosa, transparente, honesta; una información que debe servir para construir una sociedad con una opinión pública sana, que sea capaz de decidir lo que le gusta y lo que no. Nos habló de cómo un terremoto o un tsunami es una causa inmediata de una situación trágica en un momento puntual, que normalmente ocurre a gente que vive en la miseria, sin ningún tipo de derechos. La situación de esta gente es la que tenía que habernos preocupado antes y posiblemente hubiéramos podido paliar muchos de los daños que se producen por las catástrofes naturales.

## PREMIO PROYECTO HOMBRE A LA SOLIDARIDAD

El día 2 de junio tuvo lugar la entrega del premio Proyecto Hombre a la Solidaridad en el Aula Magna del Paraninfo. Presidió esta entrega el Delegado de Gobierno, D. Javier Fernández; la Consejera de Sanidad y Consumo, D<sup>a</sup> Luisa María Noeno; la Consejera de Servicios Sociales y Familia, D<sup>a</sup> Ana Fernández; el Vicario General de la Diócesis, D Julián Ruiz, y la Concejala de Acción Social, D<sup>a</sup> Isabel López.

Paco Ortiz Remacha fue el encargado de conducir este Acto, que en primer lugar tuvo un reconocimiento a la figura de D. Elías Yanes, arzobispo emérito de Zaragoza, que hace más de 25 años no dudo en viajar a Roma para conocer in situ Progetto Uomo, que tenía ya una gran experiencia trabajando en la rehabilitación y reinserción de toxicómanos. En 1985 dio los pasos necesarios para poner en marcha la Fundación Centro de Solidaridad, que su primera misión sería abrir el Programa Proyecto Hombre.

El premio Proyecto Hombre a la Solidaridad cayó este año en la subinspectora de policía Rosa Crespo, que falleció en el terremoto de Haití. Sus padres eran sordomudos y ella solía acudir con frecuencia a la Asociación de sordomudos de Zaragoza, de la que fue secretaria hasta que pasó a formar parte del Cuerpo Nacional de Policía. En la actualidad estaba destacada en HAITI como escolta de un alto cargo de la ONU. En ese país empezó colaborando a título personal en un proyecto con sordomudos y después se le ocurrió extender ese proyecto a compañeros que estaban con ella. Había promovido dos proyectos de cooperación en Puerto Príncipe, uno para prestar apoyo a la población sorda y otro, conocido como los Guapos (Guardias Civiles y Policías Solidarios), una organización no gubernamental formada por guardias civiles y policías solidarios destinados en Haití, que sigue en activo para ayudar a quien más lo necesite

Una emotiva glosa escrita por el Profesor Guillermo Fatás, dio paso a unas emocionadas palabras de su marido, que pusieron en pie al público que llenaba el Aula Magna. Finalizó el acto con unas palabras de la Consejera Noeno y del Delegado del Gobierno, Sr. Fernández.



## XXV AÑOS DE SOLIDARIDAD



Nuevamente el Teatro Principal nos abrió sus puertas para poder celebrar el 4 de junio la Gala XXV Años de Solidaridad. Javier Segarra condujo con maestría y mucha dosis de humor esta Gala en la que participaron: B.Vocal, Ambar Martiatu, Señal de Flint, Grupo Elegía, Greg Papas, Karamba, Corita Viamonte, M<sup>a</sup> José Hernández, Dani Zueras, Nairi Grigorian, Hermanos Carcoma, Ludmila Mercerón, José Luis Arrazola, María Confusión, De Boleros. Nuestro agradecimiento a todos los artistas, pero queremos hacer una mención especial para Luis Miguel Romero, que fue el responsable de poner en marcha esta Gala dedicándole muchas horas y un gran esfuerzo de modo altruista. *Gracias a todos.*

## JORNADAS DE DROGAS Y ADOLESCENTES: UNA MIRADA AL FUTURO, UN COMPROMISO DE CAMBIO



Los días 17 y 18 de junio, en el Centro Joaquín Roncal, tuvieron lugar unas Jornadas sobre drogas y adolescentes en colaboración con la Confederación para la atención a las adicciones. Nuestra Fundación fue pionera en trabajar con jóvenes y adolescentes en situación de riesgo; supuso una mirada al futuro, un compromiso de cambio, para poder trabajar esto mismo con los jóvenes que depositaban su confianza en nosotros.

Quince años después el trabajo con jóvenes y adolescentes en situación de riesgo, sigue exigiendo miradas al futuro y compromisos de cambio, que nos ubiquen en nuevos espacios de tiempo libre y de relaciones familiares y sociales. O en retos para dar solución a situaciones, no siempre bien resueltas, como los recursos asistenciales para menores, las necesidades de la población inmigrante o la violencia y delincuencia juvenil y todos los debates que generan en torno a la Ley del Menor.

Profesionales de todo el Estado español intentaron dar respuesta a algunas de estas cuestiones, además de poder compartir el trabajo que en la actualidad se está llevando a cabo en esta materia en nuestra Comunidad Autónoma y en otros lugares del Estado español. Los participantes a estas Jornadas valoraron muy positivamente el contenido de las mismas.