



III EDICIÓN DEL PREMIO “PROYECTO HOMBRE A LA SOLIDARIDAD”



El pasado mes de Noviembre tuvo lugar la III Edición del premio “Proyecto Hombre a la Solidaridad”, que esta edición recayó en la figura del Psiquiatra Dr. José María Civeira. El jurado destacó su generosidad, su altruismo y su trabajo en beneficio de los más desfavorecidos. El presidente de la Fundación, Carlos Sauras, destacó que José María Civeira es uno de los especialistas en psiquiatría con mayor reconocimiento en nuestra comunidad, con una brillante carrera académica y profesional. Hizo hincapié en su colaboración generosa con muchísimos centros de asistencia a pacientes psiquiátricos y en situación de riesgo de padecer enfermedad mental. Así mismo quiso agradecer en su nombre y en el de la Fundación su colaboración desde hace muchos años con nuestro Centro de Solidaridad y todos sus programas.

El Dr. Civeira agradeció el premio con unas emotivas palabras y quiso hacerlo extensivo a todos los hombres y mujeres que ceden parte de su tiempo como voluntarios en nuestra Fundación.

PRESENTACIÓN DEL LIBRO “MANUAL DE RESILIENCIA APLICADA”

El pasado 18 de octubre se presentó el libro **Manual de Resiliencia Aplicada**. En psicología, el término resiliencia se refiere a *la capacidad de los sujetos para sobreponerse a períodos de dolor emocional y traumas*. Este manual es el resultado de un trabajo exhaustivo de documentación y reflexión en el campo de la resiliencia, que nace a raíz de la experiencia formativa acumulada por los autores a lo largo de los últimos años. Se trata de una obra didáctica, que aúna las distintas concepciones sobre resiliencia. En la misma encontraran respuesta aquellos que se introducen por primera vez en este campo y también los que ya están inmersos en su promoción. Publicado por Editorial Gedisa sus autores son José Luis Rubio y Gema Puig (educadora de nuestra Fundación). El acto tuvo lugar en el Centro Joaquín Roncal.



REUNIÓN DE VOLUNTARIOS

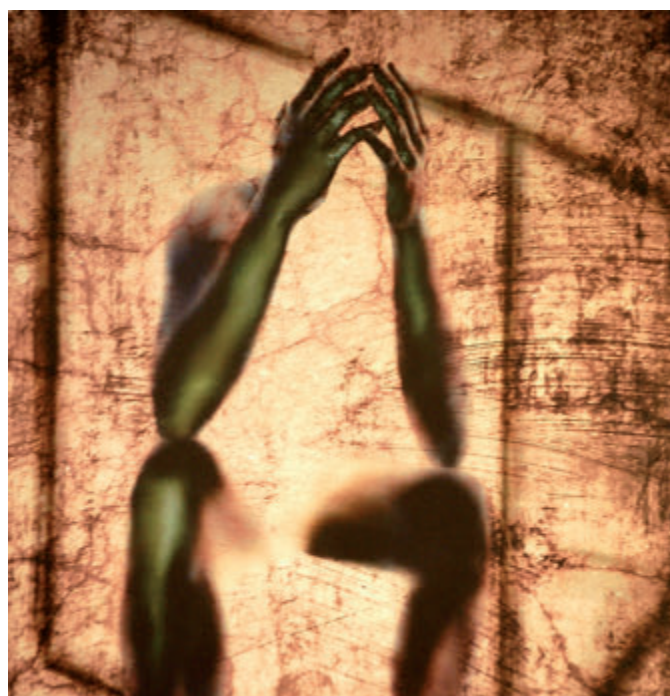


El 20 de Octubre tuvimos un encuentro de voluntarios/as de nuestro Centro, en la sede de la calle Manuela Sancho. Al inicio del mismo informamos de las actividades que estaba previstas llevar a cabo en la Fundación en los próximos meses. Seguidamente hicimos un trabajo en grupo para saber que logros y dificultades se pueden encontrar nuestros voluntarios en

la realización de su trabajo en la Fundación. Valoraron muy positivamente el trabajo que realizaban como voluntarios. Se sentían parte activa de la casa y en la mayoría de los casos que recibían, mucho más de lo que daban. Si tuvieran que ponernos una nota a la Fundación sería de notable alto. Para nosotros nuestros voluntarios son de matrícula de honor.

PARTICIPAMOS COMO PONENTES EN EL VI SEMINARIO DE FORMACIÓN SOBRE LA COCAÍNA

En el mes de noviembre participamos como ponentes en el VI Seminario sobre la Cocaína, que presenta la Asociación de Técnicos para el Desarrollo de Programas Sociales (ADES) en la Sede del Plan Nacional sobre Drogas. Su objetivo es proporcionar a los profesionales una visión de lo más completa y actual sobre la investigación en cocaína, incluyendo las más recientes aportaciones sobre sus efectos y sus manifestaciones clínicas así como el abordaje de los pacientes en los tratamientos. Nuestra participación, en la persona de Pedro Nieto Sierra, coordinador del Plan de Prevención de la Fundación CSZ, tuvo lugar en la Mesa "PREVENCIÓN: PROGRAMAS DE INTERVENCIÓN CON ADOLESCENTES Y JÓVENES" que moderó Sonia Moncada, Jefa de Área de Prevención de la Delegación del Gobierno para el Plan Nacional sobre Drogas. Compartimos mesa con D. Gregor Burkhart, responsable de Prevención del Observatorio Europeo de Drogodependencias y con David Pere Martínez Oró, Psicólogo social de la Fundación IGenus. Barcelona.



ENCUENTRO FUNDACIÓN AYUDA INTEGRAL AL MENOR Y FUNDACIÓN CENTRO DE SOLIDARIDAD DE ZARAGOZA

El día 22 de noviembre de 2011 celebramos un encuentro de trabajo entre la FAIM (Fundación de Ayuda Integral al Menor) dependiente del Grupo Rey Ardid y la Fundación Centro de Solidaridad de Zaragoza en las instalaciones del Centro Joaquín Roncal. La jornada tuvo un doble objetivo. Por un lado intentar acercar lazos de relación entre los profesionales de ambas Fundaciones, cuestión fundamental para desarrollar un trabajo de coordinación. Por otro lado, reflexionar desde diferentes ámbitos sobre los retos que suponen el trabajo con adolescentes y jóvenes en situación de riesgo. La jornada había venido precedida de varios intercambios de visitas a los recursos dependientes de ambas Fundaciones en los que se interviene con esta población.



“LA EMPATÍA”. CONFERENCIA DE FIDEL DELGADO

El pasado 28 de noviembre Fidel Delgado psicólogo clínico, que se autodefine como “titiripeuta”, impartió una conferencia sobre la Empatía en el Salón de Actos del Centro Joaquín Roncal, donde tuvimos que colgar el cartel de completo.

Fidel Delgado nos ofreció una hilarante conferencia. Valiéndose de recursos y utensilios propios de un payaso, trató sobre cómo equalizar nuestra empatía, cómo aprender a dar de sí en la vida poniendo nuestros topes para no acabar “quemados”. Nos habló de las neuronas espejo que hacen el trabajo de contactar con el otro, aprendiendo a saber y sentir que le pasa al otro. También nos contó que la mayor “avería” de la empatía es el egocentrismo, que prioriza lo mío como único y excluyente del otro.

Fidel delgado no dejó a nadie indiferente con su peculiar método de trabajo y la claridad en la exposición del tema.




CSZ
Centro de Solidaridad de Zaragoza

**Proyecto Hombre
1985/2010
25 años
reconstruyendo vidas**

Hazte Socio

www.fundacioncsz.org

 **976 200 216**

Visita nuestra Web: www.fundacioncsz.org

POSTALES DESDE EL LIMBO



Del 15 al 19 de diciembre abrió sus puertas la 2ª edición de “Postales desde el Limbo” a beneficio del **Centro de Solidaridad de Zaragoza–Proyecto Hombre**, en el Paraninfo de la Universidad de Zaragoza. Este año como novedad el día 15 se abrió al público solo como exposición, empezando la venta de las postales los días 16, 17 y 18 de diciembre. Se mantuvieron los precios del pasado año,

Iniciamos la exposición con 1.135 obras presentadas, de las que se vendieron 810. Calculamos que este año nos visitaron más de 4.000 personas a lo largo de los 4 días que estuvo abierto.

Queremos agradecer la labor de los 27 voluntarios que hicieron posible que la organización fuera impecable. En esta edición pudimos recaudar **16.440€**, cifra muy importante en estos tiempos de crisis.

Nuestro agradecimiento a Estudio Versus que nuevamente cuenta con nosotros como destinatarios de lo recaudado en esta edición, a los artistas que desde todos los rincones del mundo ceden generosamente su obra y apuestan nuevamente por este proyecto. A los voluntarios y colaboradores que no dudan en aportar su tiempo y energía para que Postales desde el Limbo sea una realidad. Gracias a la colaboración de la Obra Social de Caja Inmaculada y la Universidad de Zaragoza por confiar en esta iniciativa. Como siempre gracias a los medios de comunicación que supieron transmitir nuestro mensaje a la sociedad aragonesa. Muchas gracias a todos aquellos que pasaron estos días por la sala África Ibarra del Paraninfo de la Universidad, compraron o no. A todos muchas gracias.

Nos vemos en el Limbo del 2012.

