2. Servicios

SERVICIO MÉDICO

El servicio médico ocupa un espacio transversal entre todos los programas de la Fundación, con una clara dedicación distribuida en tres apartados fundamentales: asistencial, docente y divulgador, en la educación y prevención de los problemas de salud entre nuestros usuarios.

Conviene destacar en el área asistencial el seguimiento y supervisión de los pacientes en tratamiento sustitutivo por abuso de Opiáceos. Atención programada y de demanda de todos los adultos atendidos en los programas de las dos UASAS y en la Comunidad Terapéutica.

Coordinación e intervención con la red sanitaria de salud pública tanto primaria como especializada y hospitalaria.

MEMORIA INTERVENCIÓN EN CENTROS PENITENCIARIOS.

Nuestra labor se centra en la atención a los internos de los módulos terapéuticos que se encuentran en los CP de Zuera y Daroca, realizando con ellos un grupo quincenal. Su objetivo es motivarlos para la continuación de su tratamiento fuera de la prisión, así como complementar la intervención terapéutica realizada por los equipos propios de intervención de los centros penitenciarios.

A lo largo de 2014 hemos dado respuesta a las distintas demandas que nos han ido llegando desde el resto de los módulos de la prisión. Estas demandas consistían fundamentalmente en solicitar información sobre el tratamiento en Proyecto Hombre, así como conocer las posibilidades de cumplimiento en nuestra comunidad terapéutica.

Nuestro trabajo en cifras ha sido el siguiente :

	SEGUIMIENTO	INFORMACIÓN	DERIVACIÓN
C.P.ZUERA	78	55	7
C.P. DAROCA	26	6	3
TOTAL	104	61	10

VOLUNTARIADO

Para nuestra Fundación es fundamental el trabajo que ha desarrollado y desarrolla el personal voluntario en los diferentes programas del Centro de Solidaridad. Tenemos en marcha un protocolo de acogida y formación, así como una carta de derechos y deberes de nuestros voluntarios/as.

En 2014 han sido 93 voluntarios, 60 mujeres y 33 hombres, con una edad media de 45 años, los que nos han cedido parte de su tiempo para colaborar en las diferentes áreas de trabajo.

- Secretaria Técnica
- Tareas de infraestructura
- Voluntarios en actividades deportivas y ocio en Comunidad Terapéutica.
- Atención al teléfono en el Centro de Adicciones, Proyecto Hombre y Programa de Prevención.
- Piso acogida, tienda solidaria, "Postales desde el limbo"....

Desde que se puso en marcha el Comité Ejecutivo de nuestra Fundación, órgano de gestión y decisión, ha estado integrado en su casi totalidad por voluntarios/as.

El trabajo de los voluntarios ha estado coordinado en 2014 por un equipo de voluntarios y trabajadores de las diferentes casas de nuestra Fundación. Su misión ha sido la de organizar y supervisar las actividades que desarrollan y hacer de enlace con los terapeutas de los diferentes Programas.

Es importante destacar que la labor de los responsables es animar, atender, acoger y acompañar, a los voluntarios y sus necesidades en el desarrollo de las actividades que llevan a cabo.

El voluntariado de la Fundación está integrado en la Coordinadora aragonesa del voluntariado.

SERVICIOS JURÍDICOS

Nº de usuarios tratados durante el 2014

	PROYECTO HOMBRE	ULISES	CTA	ALTAIR	TARABIDAN	TOTAL
Personas atendidas	101	136	225	186	38	686
Cumplimientos: Juzgado	22	32	46	41		141
Cumplimientos. Ins. Penitenciarias o Reg. Abierto	10	8	17	5		40
Nº TOTAL ATENDIDOS						686

UASA Manuela Sancho
Servicios Centrales

C/ Manuela Sancho, 3-9
50002 Zaragoza
Teléfono 976 200 216
Fax 976 200 218
secretaria@csz.es

UASA Valdefierro

Calle Lucero del Alba, nº2
(Valdefierro) 50012 Zaragoza
Teléfono y Fax 976 331 775
prevencion@csz.es

Comunidad Terapeútica
Proyecto Hombre

Cº de Enmedio, 24
50013 Zaragoza
Teléfono 976 340 175
Fax 976 340 186
comunidadph@csz.es

Piso Acogida

C/ Tarragona, 2
50005 Zaragoza
Teléfono 976 353 756

www.fundacioncsz.org

CSZ

Fundación Centro de Solidaridad de Zaragoza
Proyecto hombre 2014

1. Fundación

En 1985 se constituyó la Fundación Centro de Solidaridad de Zaragoza (C.S.Z.) de la mano de la archidiócesis de Zaragoza, poniendo en marcha el programa Proyecto Hombre en Octubre de ese mismo año.
En la actualidad la Fundación está integrada por: Cáritas Diocesana de Zaragoza, Grupo San Valero y Hermanas de la Caridad de Santa Ana. Nuestra Fundación forma parte de la Confederación de Entidades para la atención de las Adicciones, UNAD y la Red Aragonesa de Entidades Sociales para la Inclusión.

MISIÓN

La Fundación Centro de Solidaridad de Zaragoza (FCSZ) tiene como misión llevar a cabo, en el ámbito de la Comunidad Aragonesa y de manera específica en la provincia de Zaragoza, tareas de investigación, divulgación y prevención de los riesgos derivados de los diferentes tipos de adicciones y la atención a personas con problemas asociados a las mismas, así como a sus familias, mediante una metodología educativo terapéutica basada en las capacidades del individuo para resolver sus problemas.

VALORES DE LA FUNDACIÓN:

- La apuesta y el respeto por la persona, su dignidad y sus posibilidades de ser.
- El optimismo terapéutico, que confía en las capacidades del individuo para resolver sus problemas.
- La solidaridad y el compromiso social.
- El voluntariado: Su sentido de la gratuidad, su generosidad y ser referente como estilo de vida
- Las cualidades, capacidades y actitudes de todos los integrantes de la Fundación son:

- Amabilidad y respeto como normas de comportamiento.
- Discreción y confidencialidad, como base de nuestro trabajo.
- Profesionalidad y trabajo en equipo, como forma de llegar a la calidad total.
- Flexibilidad y adaptabilidad a las diferentes situaciones de nuestro trabajo.
- Seriedad en el cumplimiento de las obligaciones y compromisos.
- Innovadora en programas.
- Alta capacidad de respuesta a las demandas sociales.
- Transparencia total en las gestión económica y máxima responsabilidad en la administración de las subvenciones y ayudas públicas y privadas.

A DESTACAR

En 2014 destacamos en la atención a personas con problemas de alcohol , el tratamiento dirigido a mujeres de forma específica.

La variable de sexo requiere una intervención que incluya sus necesidades particulares para favorecer tanto la adherencia como la consecución de objetivos terapéuticos.

ASOCIACIÓN DE FAMILIAS Y AMIGOS DE PROYECTO HOMBRE

La Asociación de Familias y Amigos de Proyecto Hombre está integrada por familiares de usuarios, voluntarios y amigos del Centro de Solidaridad de Zaragoza desde su fundación. Su finalidad es la de colaborar estrechamente con el CSZ, desempeñando entre otras las tareas de voluntariado y apoyo económico.

La financiación de la Asociación se hace a través de las actividades que desarrolla a lo largo del año, especialmente la Lotería de Navidad, la tienda solidaria que cada año ponemos en marcha, obras de teatro, conciertos, así como donativos de entidades y particulares.

A continuación detallamos las cuentas correspondientes al año 2014.

Contabilidad de la asociación

INGRESOS	IMPORTE
Venta Lotería	38.364 €
Rastrillo	2.968 €
Teatros, conciertos	2.337 €
Donativos	354 €
Retrocesión comisiones	344,33€
Suma	44.360,43€

GASTOS	IMPORTE
Compra Lotería	32.000 €
* Donativo a CSZ-PH	11.500 €
Gastos de gestión	1.439 €
Suma	44.939 €
Déficit	-578,57€

* Donativo de la Asociación de Familias a la Fundación Centro de Solidaridad - Proyecto Hombre

3. Programa Residencial

La Comunidad terapéutica de **P. H.** es la única reconocida en nuestra Comunidad Autónoma por el Gobierno de Aragón, Nuestra Comunidad Terapéutica es un programa destinado a personas con trastornos por uso de sustancias (definición DSM-5), que por su situación bio-psico-social requieren realizar una parte de su tratamiento en régimen residencial. Es un recurso que propone trabajar desde una visión individualizada en un contexto grupal.

La Comunidad Terapéutica es un instrumento psicoterapéutico educativo, que durante un tiempo facilita que el usuario acompañado por su familia pueda reconducir su vida, responsabilizándose de la misma y buscando los apoyos necesarios dentro de un proceso más amplio que terminará de forma ambulatoria desde sus UASAS de referencia.

El proceso de Comunidad se estructura en tres fases:

1.- Acogida
2.- Tratamiento
3.- Reinserción

4. Centro de Tratamiento De Adicciones

UASAS (UNIDADES DE ATENCIÓN Y SEGUIMIENTO DE ADICCIONES).

Desde las UASAS, reconocidas dentro del ámbito de tratamiento por el Plan Autonómico de drogodependencias del Gobierno de Aragón, trabajamos de forma ambulatoria, para dar respuesta a diversos perfiles de usuarios que solicitan nuestros servicios. Están especialmente indicadas para aquellos casos en los que los usuarios tienen cierta estructura social, familiar y laboral que posibilita compaginar la intervención terapéutica y educativa con su vida cotidiana.

La propuesta educativo terapéutica está compuesta por un tratamiento individual combinado en muchos casos con terapia grupal.

La reinserción de las personas siempre ha sido nuestro objetivo fundamental y es contemplada desde el inicio de los procesos, diseñando itinerarios adecuados a la realidad de cada persona.

El trabajo esta organizado en dos áreas coordinadas entre si: Área de Diagnóstico, Área de Tratamiento.

Área de Diagnóstico.

Se evalúan aspectos biológicos, toxicológicos y psicosociales, proponiendo el tratamiento más adecuado a la demanda de los usuarios.

Área de Tratamiento.

Los programas principales que se han desarrollado a lo largo de este año son:

Programa de Mantenimiento con Metadona "ULISES".
Destinado a pacientes dependientes de opiáceos cuyo objetivo es reducir y/o abandonar el consumo y los riesgos asociados al mismo.

Programa de Situaciones Especiales.
Destinado a aquellas personas que por sus condiciones particulares: patología dual, realización de otros programas terapéuticos, dificultades familiares o cualquier otra condición que dificulta el tratamiento,
no encajan en otros programas de carácter más específico del CSZ y les ofertamos una propuesta más individualizada.

Programa de Alcohol.
Destinado a personas con adicción al alcohol. El trabajo que se realiza con los usuarios de este recurso puede ser grupal e individual.
El consumo de alcohol es cualitativamente diferente en su forma y en su vivencia según el sexo del consumidor, por lo tanto la intervención terapéutica tiene que contemplar esas diferencias y el tratamiento grupal que se oferta, está diferenciado por sexo.

Programa Cannabis.
Destinado a consumidores de cannabis. Tiene como objetivo tomar conciencia sobre los aspectos problemáticos de su uso y motivar un cambio de vida, adquiriendo hábitos saludables. Realizamos la intervención a dos niveles, trabajo individual y grupal.

Programa Altair.
Destinado a consumidores de cocaína u otros psicoestimulantes como sustancia de preferencia. Realizamos la intervención a dos niveles, trabajo individual y grupal.

5. Área de Prevención

PROGRAMAS:

1. Consultorio de intervenciones psicoeducativas con adolescentes en riesgo

La finalidad de la consultoría es promover una mejor preparación de los agentes que pueden intervenir en el proceso educativo y de crecimiento integral en adolescentes y jóvenes.

Dotarles de los recursos necesarios para el abordaje de situaciones y conductas susceptibles de riesgo, que pudieran comprometer su desarrollo saludable y/o integración social.

Asesorar y formar a administraciones locales, centros educativos o dispositivos de atención sociosanitarios en el diseño y desarrollo de estrategias preventivas en dos ámbitos de actuación:

- Formación y prevención en el ámbito comunitario
- Programa de atención al medio escolar

2. Programa de jóvenes Tarabidan

Tiene como finalidad el promover un proceso educativo y de maduración en esos jóvenes que mantienen comportamientos de riesgo, teniendo en cuenta aspectos fundamentales de la persona para facilitar su desarrollo personal, familiar y social.

Los riesgos que contempla TARABIDAN son: consumo de drogas, problemas comportamentales, conflictos con iguales, dificultad área escolar, violencia, trastornos alimenticios, crisis adolescente.....

Se contempla como población diana no sólo a los adolescentes sino también a sus familias porque para superar las crisis que conlleva educar a un

adolescente, es necesaria la implicación familiar desde un proceso paralelo que permita aprender a situarse ante los cambios en las relaciones con el adolescente.

	INSTITUCIONES	ASISTENTES
Formación a profesionales	3	69
Padres de alumnos	3	110
Profesorado	3	27
Alumnado	6	458
Ámbito comunitario	8	100
Profesionales en prácticas	3	12
TOTAL	**26**	**776**

6. Programa Atención Familiar

Nuestra Fundación desarrolla una intervención familiar específica porque favorece la vinculación al centro, es útil y eficaz en el logro de objetivos, y necesaria en el mantenimiento de los procesos de recuperación.

Su finalidad es la orientación, el apoyo y la capacitación de las familias con algún miembro que padezca alguna adicción o haga un uso problemático de las drogas.

Adoptamos una visión sistémica de las relaciones familiares y la intervención es desarrollada por terapeutas con formación y experiencia en este campo.

La intervención tiene carácter transversal y está presente en las UASAS y en la Comunidad Terapéutica.

Los grupos atienden lo parental y lo conyugal, tanto las necesidades de convivencia como las de orientación y conocimiento del proceso de recuperación. Actualmente existen grupos de proceso, multiparejas, multifamiliar y taller de habilidades parentales.

También atendemos a padres preocupados para acogerles, orientarles y darles pistas de actuación con sus familiares que no quieren asistir a tratamiento.

FAMILIAS	PROYECTO HOMBRE TARABIDAN	ALTAIR	ALCOHOL	ULISES	SITUACIONESESPECIALES	PRISIÓN	TOTAL
Nº DE ATENCIONES USUARIOS Y FAMILIAS							
563	166	138	363	172	278	228	139	2047
SEXO							
H	132	110	311	112	221	184	132	1202
M	34	28	52	60	57	44	7	282
EDAD PERSONAS ATENDIDAS							
-18		65	2					67
18-25	17	71	58	2	4	42	11	205
26-30	30	2	93	5	15	47	15	207
31-40	57		142	31	97	65	37	429
41-50	46		56	71	118	57	18	366
+50	16		12	63	44	17	9	161
Sin datos							49	49

PRINCIPALES SUSTANCIA DE CONSUMO		
Cocaína	Alcohol	Cannabis
333	268	258

Nº TOTAL DE PERSONAS ATENDIDAS EN 2014
1.372

7. Cuentas

INGRESOS 2013	EUROS
Residentes, usuarios y familias	88.798,41
Asociación de Familias y Amigos del CSZ	11.500,00
Aportaciones beneficiarios	100.298,41
Cuotas Colaboradores	62.697,81
Empresas colaboradoras	2.816,11
Actividades de Prevención	10.422,40
Caja de Ahorros de la Inmaculada	25.000,00
Ibercaja	40.000,00
Congregaciones religiosas	6.892,75
Miembros fundadores	72.000,00
Aportaciones privadas	220.099,07
Mº Asuntos Sociales (MTAS)	56.388,03
Gobierno de Aragón	909.666,30
Ayuntamiento de Zaragoza	45.000,00
Subvenciones trans. al ejercicio	26.759,24
Subvención INAEM	29.329,00
Subv. oficiales	1.067.142,57
Ingresos Extraordinarios	23.123,94
Intereses de c.c.	1,51
Otros ingresos	23.125,45
INGRESOS	1.410.665,50

GASTOS 2014	EUROS
Alimentación	32.459,02
Material sanitario y farmacia	12.057,17
Mat.limpieza y aseo	23.930,06
Agua y vertido	924.09
Comunicaciones	10.939,08
Suministros	49.593,18
Funcionamiento	129.902,60
Arrendamientos y Gtos. Comunidad	13.716,61
Reparac. y conservación	39.470,40
Gastos vehículos	15.170,14
Serv.profesionales ind.	28.589,34
Primas de seguros	11.611,36
Publicidad, propaganda y RRPP	321,06
Servicios bancarios y similares	10.133,58
Servicios	119.012,49
Gtos. de viaje	1.423,27
Publicaciones y prensa	2.930,42
Mat. oficina e impresos	8.017,65
Ayudas beneficiarios	4.423,47
Gtos. diversos	12.372,28
Tributos	3.547,24
Cuotas a entidades asociadas	2.662,42
Gastos Varios	35.376,75
Sueldos y salarios	827.173,07
Seguridad Soc. Empresa	257.153,32
Formación del personal	4.902,60
Prevención Riesgos laborales	2.662,42
Personal	1.094.080,41
Curso INEM-D.G.A	6.417,04
Gastos diversos	4.146,75
Amortizaciones	89.890,09
Otros gastos	100.453,88
TOTAL GASTOS	1.478.826,13
RESULTADO EJERCICIO	-68.160,63