



MOTIVACIÓN Y PERCEPCIÓN DE AUTOEFICACIA PARA DEJAR DE FUMAR EN LOS USUARIOS DE UNA COMUNIDAD TERAPÉUTICA PARA EL TRATAMIENTO DE OTRAS ADICCIONES.

Autores:

Sobradriel N, Gracia Pastor Jorge, Trujillo ME, Lechón C, Arranz N, Layus A.
Fundación Centro de Solidaridad de Zaragoza.

Introducción:

Algunos estudios ponen de manifiesto que las personas que inician un programa de tratamiento para abuso de sustancias tenían interés en dejar de fumar.

Objetivo:

Evaluar el grado de motivación y la percepción de autoeficacia para dejar de fumar de personas que se encuentran en tratamiento de otras drogodependencias en una comunidad terapéutica (CT).

Material y métodos:

Estudio descriptivo de usuarios ingresados en una CT de Zaragoza mediante cuestionario autocumplimentado. Variables: sociodemográficas, motivación para dejar de fumar (test Richmond) y percepción de autoeficacia (escalas analógico-visuales).

Resultados:

26 sujetos fumadores elegidos aleatoriamente de una CT. 88,9% hombres, con una edad media de 33,93 años (DT: 9,24). Nivel estudios: 66,7% primarios y 33,3% medios. 66,7% han intentado antes dejar de fumar. Motivación según test de Richmond: 77,8% le gustaría dejar de fumar fácilmente; 44,4% tienen mucho/bastante interés en dejarlo, aunque el 85,2% no se plantean dejar de fumar en las próximas dos semanas y 66,6% no creen poder estar abstinentes en seis meses. Además, 59,2% no cree poder dejarlo dado el alto esfuerzo que supondría. Los sujetos muestran alto grado de locus de control interno según variables medidas mediante escalas analógico-visuales (media 7,96 (DT: 2,28); 7,70 (DT:2,74)) para la obtención de otros objetivos, aunque no se sienten capaces de dejar de fumar (media 4,85 (DT: 3,41)).

Conclusiones:

Nuestros datos ponen de manifiesto la necesidad de realizar un abordaje específico de cara a mejorar la motivación de estos sujetos con el fin de facilitar la realización de un proceso de cesación tabáquica.

