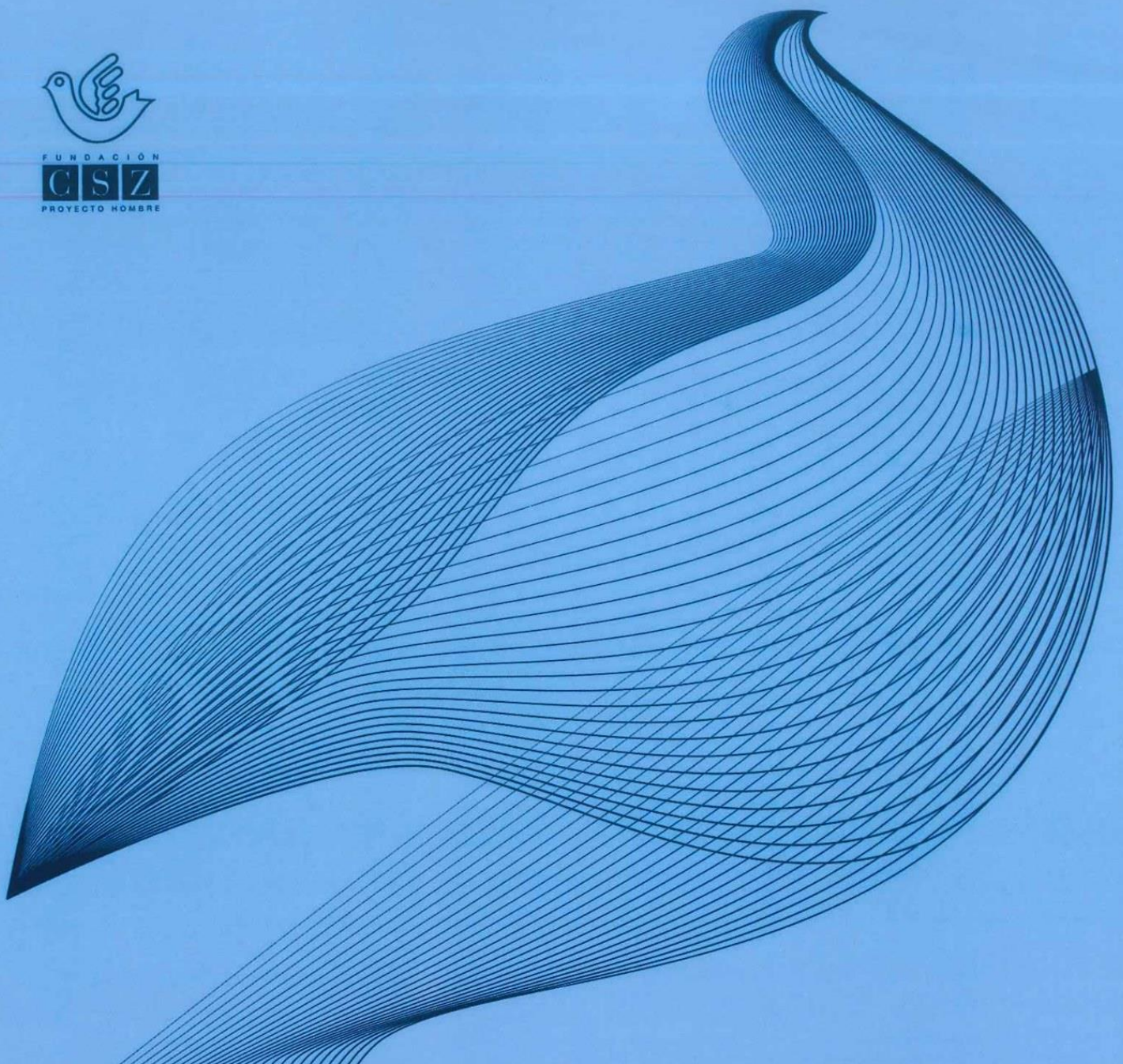




FUNDACIÓN
CSZ
PROYECTO HOMBRE



MEMORIA
2020
CSZ-PROYECTO
HOMBRE

FUNDACIÓN

En 1985 se constituyó la Fundación Centro de Solidaridad de Zaragoza – Proyecto Hombre (CSZ-PH), de la mano de la archidiócesis de Zaragoza, poniendo en marcha el programa Proyecto Hombre en Octubre de ese mismo año.

En la actualidad la Fundación está integrada por Cáritas Diocesana de Zaragoza, Grupo San Valero y Hermanas de la Caridad de Santa Ana.

Nuestra Fundación forma parte de la Confederación de Entidades para la atención de las Adicciones, UNAD, Forum de entidades de Salud Mental, Red Aragonesa de Entidades Sociales para la Inclusión y Coordinadora Aragonesa del Voluntariado.

Misión

La Fundación Centro de Solidaridad de Zaragoza (FCSZ) tiene como misión llevar a cabo en el ámbito de la Comunidad Aragonesa, tareas de investigación, divulgación y prevención de los riesgos derivados de los diferentes tipos de adicciones y la atención a personas con problemas asociados a las mismas, así como a sus familias, mediante una metodología educativo terapéutica basada en las capacidades del individuo para resolver sus problemas.

Valores de la fundación

La apuesta y el respeto por la persona, su dignidad y sus posibilidades de ser.

El optimismo terapéutico, que confía en las capacidades del individuo para resolver sus problemas.

La solidaridad y el compromiso social.

El voluntariado: Su sentido de la gratuidad, su generosidad y ser referente como estilo de vida

Las cualidades, capacidades y actitudes de todos los integrantes de la Fundación:

- Amabilidad y respeto como norma de comportamiento
- Discreción y confidencialidad como base de nuestro trabajo
- Profesionalidad y trabajo en equipo como forma de llegar a la calidad total.
- Flexibilidad y adaptabilidad a las diferentes situaciones de nuestro trabajo.
- Seriedad en el cumplimiento de las obligaciones y compromisos
- Innovadora en programas
- Alta capacidad de respuesta a las demandas sociales
- Transparencia total en la gestión económica y máxima responsabilidad en la administración de las subvenciones y ayudas públicas y privadas

Asociación de familias y amigos de proyecto hombre

La Asociación de Familias y Amigos de Proyecto Hombre está integrada por familiares de usuarios, voluntarios y amigos del Centro de Solidaridad de Zaragoza (CSZ) desde su constitución.

Tiene como finalidad la de colaborar estrechamente con el CSZ, desempeñando entre otras las tareas de voluntariado y apoyo económico.

Los servicios sociosanitarios prestados por la Fundación Centro de Solidaridad de Zaragoza-Proyecto Hombre (CSZ-PH) fueron reconocidos durante todo este año 2020, como servicios esenciales por la Consejería de Sanidad del Gobierno de Aragón, dentro del marco normativo que reguló el estado de excepción implantado en nuestro país con motivo de la pandemia Covid 19.

Esto supuso que los servicios permanecieron abiertos en todo momento para poder atender con las medidas preventivas establecidas por protocolo a todos los pacientes y sus familiares que estaban incluidos en nuestros programas terapéuticos. Además también se atendieron nuevas solicitudes de admisión a tratamiento tanto telemáticamente como de forma presencial.

PROGRAMA RESIDENCIAL 2020

La Comunidad Terapéutica PROYECTO HOMBRE, forma parte de la red de Atención a Drogodependientes de Salud Mental de la Comunidad Autónoma de Aragón, asumiendo la gestión de 45 plazas públicas.

Nuestra Comunidad Terapéutica es un programa destinado a personas con trastornos por uso de sustancias (definición DSM-5), que por su situación bio-psico-social requieren realizar una parte de su tratamiento en régimen residencial.

La Comunidad Terapéutica es un tratamiento residencial que ofrece un itinerario individualizado en un contexto grupal, partiendo de las necesidades a nivel médico, psicológico, educativo, familiar y social de cada residente. Forma parte de un proceso de intervención más amplio que empieza y termina de forma ambulatoria desde las UASAS de referencia.

CENTRO DE TRATAMIENTO DE ADICCIONES

UASAS (Unidad de Atención y Seguimiento de Adicciones)

Desde las UASAS, reconocidas dentro del ámbito de tratamiento por el Plan Autonómico de drogodependencias del Gobierno de Aragón, trabajamos de forma ambulatoria, para dar respuesta a diversos perfiles de usuarios que solicitan nuestros servicios y que permiten mantener la vinculación con su ambiente, por lo que están especialmente indicadas para aquellos casos en los que los usuarios tienen cierta estructura social, familiar y laboral que posibilita compaginar la intervención terapéutica y educativa con su vida cotidiana.

La propuesta educativo terapéutica está compuesta por un tratamiento individual combinado en muchos casos con terapia grupal.

La reinserción de las personas siempre ha sido nuestro objetivo fundamental y es contemplada desde el inicio de los procesos, diseñando itinerarios adecuados a la realidad de cada persona.

El trabajo está organizado en dos áreas coordinadas entre sí: Área de Diagnóstico y Área de Tratamiento

Área de Diagnóstico.

Se evalúan aspectos biológicos, toxicológicos y psicosociales, proponiendo el tratamiento más adecuado a la demanda de los usuarios.

Área de Tratamiento.

Los programas principales que se han desarrollado a lo largo de este año son:

Programa de Mantenimiento con Metadona "ULISES".

Destinado a pacientes dependientes de opiáceos cuyo

objetivo es reducir y/o abandonar el consumo y los riesgos asociados al mismo.

Programa de Situaciones Especiales.

Destinado a aquellas personas que por sus condiciones particulares: patología dual, realización de otros programas terapéuticos, dificultades familiares o cualquier otra condición que dificulta el tratamiento, necesitan una oferta más específica del CSZ y les ofrecemos una propuesta más individualizada.

Programa de Alcohol.

Destinado a personas con adicción al alcohol. El trabajo que se realiza con los usuarios de este recurso puede ser grupal e individual

El consumo de alcohol es cualitativamente diferente en su forma y en su vivencia según el género del consumidor, por lo tanto la intervención terapéutica tiene que contemplar esas diferencias y el tratamiento grupal que se oferta está diferenciado por género.

Programa Cábnnabis.

Destinado a consumidores de cannabis. Tiene como objetivo tomar conciencia sobre los aspectos problemáticos de su uso y motivar un cambio de vida, adquiriendo hábitos saludables. Realizamos la intervención a dos niveles, trabajo individual y grupal.

Programa Altair.

Destinado a consumidores de cocaína u otros psicoestimulantes como sustancia de preferencia. Realizamos la intervención a dos niveles, trabajo individual y grupal.

Proyectos a destacar

Inclusión social en el CSZ



Con un presupuesto de 58.645 €, este proyecto está cofinanciado por el Fondo Social Europeo y el Instituto Aragonés de Servicios Sociales con 27.413 € y por el Departamento de Ciudadanía y Derechos Sociales, con cargo a la asignación tributaria de IRPF con 15.858 €.

Dirigido a uno de los colectivos con mayor riesgo de exclusión social por la suma de condiciones de vulnerabilidad que presentan y en los cuales la drogadicción se muestra como causa y/o efecto en muchos casos. Está destinado a aquellos drogodependientes para los que la droga no solo ha supuesto un deterioro personal y también un bajo o nulo nivel de integración social y laboral. Un número destacado de estas personas une a su problemática de drogodependencia particularidades específicas por su condición de ex-recluso, beneficiario de un tercer grado penitenciario o migrante, agravándose el riesgo de exclusión en el caso de ser mujer. Por ello han precisado un internamiento en la Comunidad Terapéutica al no poder enfrentarse a un proceso en régimen ambulatorio.

65 han sido las personas beneficiarias, de las cuales 15 eran mujeres. Participan de las actividades de la CT, donde residen como alojamiento tutelado durante el itinerario de inserción, realizando un proceso personal, y en el que están incluidos de forma transversal algunos aspectos relacionados con su inserción sociolaboral.

MEDIDAS DE ACOMPAÑAMIENTO PARA LA INSERCIÓN DE PERSONS USUARIAS DE DROGAS EN PROCESO DE REHABILITACIÓN



Con un coste de 142.001 € está apoyado por el Ayuntamiento de Zaragoza con 45.000 € y por la Diputación Provincial de Zaragoza con 10.000 €.

Pretende que cada persona pueda definir un itinerario de inserción sociolaboral, con el correspondiente acompañamiento de dicho proceso, teniendo en cuenta aspectos formativos, sociales y otros referidos a la realidad individual de cada persona.

El proyecto busca la emancipación de las personas de sus dependencias y de su desadaptación, promoviendo cambios a través de diversas metodologías. Considera fundamental intervenir desde una perspectiva global que contemple todos los aspectos de discriminación que una persona pueda tener y que ponen en riesgo tanto su tratamiento terapéutico como su proceso de inserción.

A lo largo de 2019, 720 personas se han participado en alguna de las propuestas de este proyecto, de las cuales 151 eran mujeres, y 285 residían en la provincia de Zaragoza al margen de la capital.

05

ÁREA DE PREVENCIÓN 2020

El trabajo se desarrolla con dos programas:

1- Consultoría de intervenciones psicoeducativas con adolescentes en riesgo

La consultoría tiene como finalidad promover una mejor preparación de los agentes que pueden intervenir en el proceso educativo y de crecimiento integral de adolescentes y jóvenes.

Dotar de recursos necesarios para el abordaje de situaciones y conductas susceptibles de riesgo, que puedan comprometer su desarrollo saludable y/o integración social.

Asesorar y formar a las administraciones locales, centros educativos o dispositivos de atención sociosanitarios en el diseño y desarrollo de estrategias preventivas en dos ámbitos de actuación.

- Formación y prevención en el ámbito comunitario
- Programa de atención al medio escolar

2- Programa de jóvenes Tarabidan

Tiene como finalidad el promover un proceso educativo y de maduración en esos jóvenes que mantienen comportamientos de riesgo, teniendo en cuenta aspectos fundamentales de la persona para facilitar su desarrollo personal, familiar y social.

Los riesgos que contempla TARABIDAN son: problemas relacionados con alcohol y drogas, crisis adolescente, violencia filio-parental, uso inadecuado de pantallas, agresividad y problemas de conducta

Se contempla como población diana no sólo a los adolescentes sino también a sus familias porque para superar las crisis que conlleva educar a un adolescente, es necesaria la implicación familiar desde un proceso paralelo que permita aprender a situarse ante los cambios en las relaciones con el adolescente.

	Instituciones	Asistentes
Formación profesionales	2	22
Padres de alumnos	0	0
Alumnado	3	130
E.T.L.	0	0
Ámbito comunitario	1	15
Ámbito laboral	0	0
Profes. en prácticas	4	8
Totales	10	175

Proyectos a destacar

Prevención Selectiva en Centros Sociolaborales

Con la colaboración



Desde que comenzase la andadura de nuestro Plan de Prevención, el Centro de Solidaridad de Zaragoza ha mantenido estrecha colaboración con un elevado número de entidades y recursos que nos trasladaban la necesidad de un asesoramiento continuado para afrontar la labor educativa llevada a cabo con sectores de población vulnerable. Este es el caso de los Centros Sociolaborales que gestionan distintas entidades sociales de la ciudad.

Son centros educativos cuya finalidad es el desarrollo integral de jóvenes, entre los 15 y los 25 años, con dificultades de inserción que, por diferentes motivos quedan al margen de los sistemas generales de empleo y formación, encontrándose por tanto en riesgo de exclusión. La coyuntura social en la que nos hemos encontrado los últimos años ha agravado la situación de estos jóvenes, que en algunos casos siguen teniendo mayores dificultades para incorporarse al mercado laboral y para mantener un estilo de vida saludable.

Junto a esto, encontramos patrones de consumo normalizado de cannabis en una prevalencia significativamente superior a los estándares estadísticos. De hecho, es una población que no queda recogida en las "encuestas escolares" elaboradas por el Plan Nacional sobre Drogas. Por todo esto nos encontramos menores y adolescentes que en ocasiones son atendidos por varios dispositivos y profesionales sociosanitarios.

Esta propuesta brindar un espacio de capacitación para los profesionales que trabajan con adolescentes y jóvenes desde los centros sociolaborales, que sirva de apoyo en la elaboración de estrategias y el abordaje de consumos de sustancias, desde un enfoque integral, holístico, interdisciplinario e intersectorial. Así mismo, se persigue concienciar a los educadores de su papel como agentes preventivos, asesorando al equipo educativo en la detección de indicadores de consumo en el medio educativo y en el diseño de actuaciones eficaces frente al mismo.

Educar-nos. Espacio para madres y padres

Este proyecto se dirige tanto a centros educativos como a servicios sociales de base (comarcales, locales...) que quisieran ofrecerlo a padres y madres de niños, niñas y adolescentes, interesados en **aumentar la confianza y seguridad** en su competencia parental y, como punto de partida para establecer relaciones positivas con los hijos.

Por otra parte, estaría dirigido a aquellos padres y madres para quienes los centros demandantes consideren necesario su asistencia. Y es que, en muchas ocasiones nos encontramos con familias que están teniendo problemas en la relación con sus hijos y que necesitan de un espacio donde contrastar sus preocupaciones, temores.... y aprender nuevas estrategias para hacerles frente.

El espacio se vertebra en sesiones de dos horas de duración en el que, a través de dinámicas y recursos, el dinamizador introduce los temas en un foro de diálogo, discusión, debate, utilizando en todo momento como punto de partida la experiencia que los participantes tienen como padres y madres. Las sesiones se desarrollan en formato tertulia o debate dirigido. Utilizar unas buenas técnicas de conducción de grupo favorece una comunicación rica, libre, creativa y verdadera, con un marco teórico propio de modelos de competencia social y promoción de la salud.

Atención a Padres Preocupados.



Intervención indirecta con adolescentes

Ante la desorientación de muchos padres, preocupados por la relación que sus hijos establecen con el uso de drogas en el tiempo libre, y dado que la situación de muchos de estos casos no requiere un tratamiento terapéutico, se dio forma a este proyecto que presentamos, para que sirviera de apoyo a estas familias a la hora de enfrentarse a la preocupación que generaba conflictos familiares. Por eso el recurso también está abierto a aquellas familias cuyos hijos no se incorporan al programa por diferentes motivos.

El Plan de Prevención cuenta, desde 1996, con la colaboración de



PROGRAMA ATENCIÓN A FAMILIAS

Nuestra Fundación desarrolla una intervención familiar específica porque favorece la vinculación al centro, es útil y eficaz en el logro de objetivos y necesaria en el mantenimiento de los procesos de recuperación.

Su finalidad es la orientación, el apoyo y la capacitación a las familias con algún miembro que padezca alguna adicción o haga un uso problemático de las drogas. Adoptamos una visión sistémica de las relaciones familiares y la intervención es desarrollada por terapeutas con formación y experiencia en este campo.

La intervención tiene carácter transversal y está presente en los dispositivos ambulatorios y en la Comunidad Terapéutica.

Los grupos atienden lo parental y lo conyugal, tanto las necesidades de convivencia como las de orientación y conocimiento del proceso de recuperación. Actualmente existen grupos de proceso, multiparejas, multifamiliar y taller de habilidades parentales.

También atendemos a padres preocupados para acogerles, orientarles y darles pistas de actuación con sus familiares que no quieren asistir a tratamiento.

Número de atenciones usuarios y sus familias

Proyecto hombre	Sit. Especiales	Alcohol	Altair	Carcel	Tarabidan	Ulises	Familias	Total
108	130	192	341	42	96	254	323	1486

Sexo

Hombres	Mujeres	Total
900	210	1110

Media de edad en los programas

Alcohol	Ulises	Proyecto hombre	Situaciones especiales	Altair	Tarabidan
46,99	45,97	39,34	39,93	37,04	16,95

Edad media de los atendidos: 39,94 años
En una horquilla entre los 12 años a los 72 años.

Principal sustancia de consumo

Cocaína	Alcohol
248	243

Número total de personas atendidas en 2020

1110

CUENTAS

Ingresos 2020

Cuotas Colaboradores	27.781,49 €
Limbo + actividades varias (abono PONGOMILOGO.ES)	221,07 €
Cuotas asociados y afiliados	28.002,56 €
Usuarios UASA Manuela Sancho (TERAPIA IND. + ULISES)	7.225,00 €
Usuarios CT Residencial	4.040,00 €
Usuarios UASA Valdeferro (ALTAIR + JÓVENES)	6.835,00 €
Ing. Programa Familias	80,00 €
Aportación Usuarios	18.180,00 €
Congregaciones Religiosas	58.3457,60 €
Miembros Fundadores	130.000,00 €
Ingresos Asociación de Padres	- €
Empresas colaboradoras (SUBV/ BODEGAS BORSAO + ORONA + VARIAS)	20.421,97 €
Convenios privados (IBERCAJA + LA CAJA)	43.000,00 €
Actividades de Prevención	7.222,83 €
Ingreso promociones / patrocinio / colaboraciones	258.990,40 €
Ingreso de particulares (no domicil.)	9.960,00 €
Subv Admon Estatal	- €
Subv D.G.A. (IAS + SALUD PBCA + IRPF + RAPPS + DGA AYUDA SEGURIDAD Y DIGITALIZACION PERIOD COVID)	138.601,01 €
Concierto con D.G.A. (SAS)	874.929,42 €
Admón. Local (AYTO + DPZ)	55.000,00 €
Otras subv transf. al ejercicio	9.008,53 €
Subv. Formación Personal	- €
Subvenciones, donaciones y legados	1.087.498,96 €
Ingresos extraordinarios	30,67 €
Otros ingresos actividad	4.874,75 €
Otros ingresos	4.905,42 €
Subvenciones transf. al ejercicio	10.820,38 €

Total ingresos 1.408.397,72 €


Gastos 2020

Alimentación	27.048,84 €
Roperoy menaje	588,86 €
Material sanitario	9.825,12 €
Material limpieza y aseo	26.573,46 €
Combustibles	16.304,09 €
Aprovisionamiento	80.340,37 €
Electricidad	21.786,23 €
Agua y vertido	492,90 €
Arrendamientos y gastos de comunidad	17.842,09 €
Reparación y conservación	37.275,30 €
Gastos vehiculos	3.971,59 €
Serv.profesionales ind.	30.257,85 €
Primas de seguros	8.880,19 €
Publicidad, propaganda y RRPP	10,96 €
Servicios bancarias y similares	1.440,09 €
Tributos	2.908,10 €
Servicios + otros gastos	124.874,30 €
Comunicaciones	8.813,83 €
Gastos de viaje	54,80 €
Transp. de personal	233,35 €
Publicaciones y prensa (compra)	19,00 €
Publicaciones (ediciones propias)	968,00 €
Mat.oficina e impresos	6.095,18 €
Ayudas beneficiarias	1.461,26 €
Gtos. diversos	5.821,90 €
Cuotas a la CEPPPH y otros	3.838,50 €
Rastrillo & Semana solidaridad	- €
Postales Limbo	- €
Gastos varios	27.305,82 €
Sueldos y salarios	848.960,13 €
Seguridad Soc. Empresa	268.287,75 €
Formación del personal	250,00 €
Indennizaciones al personal	- €
Reuniones de coordinación	- €
Ayudas económicas individuales	- €
Prevención Riesgos Laborales	4.957,33 €
Gastos Personal	1.122.465,21 €
Intereses bancarios	2.068,17 €
Intereses y servicios bancarios	2.068,17 €
Gtos extraordinarios COVID	10.435,34 €
Reintegro subv, donaciones y legados	- €
Otros gastos	10.435,34 €
Amortizaciones	70.260,77 €

Total gastos 1.437.758,98 €

Resultado del ejercicio 2020

-29.361,26 €



CSZ



Fundación

www.fundacioncsz.org

**Uasa Manuela Sancho
Servicios Centrales**

C/ Manuela Sancho, 3-9
50002 Zaragoza
Teléfono 976 200 216
Fax 976 200 218
csz@csz.es

UASA Valdefierro

Calle Lucero del Alba, nº2
(Valdefierro) 50012 Zaragoza
Teléfono y Fax 976 331 775
prevencion@csz.es

**Comunidad terapéutica
Proyecto Hombre**

Cº de Enmedio, 24
50013 Zaragoza
Teléfono 976 340 175
Fax 976 340 186
comunidadph@csz.es



**GOBIERNO
DE ARAGON**



Zaragoza
FUNDACIÓN



fundación
CAJA INMACULADA

