



CARACTERÍSTICAS DEL CONSUMO DE TABACO EN LOS USUARIOS DE UNA COMUNIDAD TERAPÉUTICA EN TRATAMIENTO DE OTRAS DROGODEPENDENCIAS

Autores.

Sobradíel N, Gracia Pastor Jorge, Trujillo ME, Lechón C, Arranz N, Layus A.
Fundación Centro de Solidaridad de Zaragoza.

Introducción.

Entre el 70-80% de los consumidores de otras sustancias consumen también tabaco.

Objetivo.

Evaluar la dependencia y grado de tabaquismo de personas que se encuentran en tratamiento de otras drogodependencias en una comunidad terapéutica (CT) para valorar la necesidad de modificar o crear tratamientos específicos para esta población.

Material y métodos.

Estudio descriptivo de usuarios ingresados en una CT de Zaragoza mediante cuestionario autocumplimentado. Variables: sociodemográficas, edad de inicio, años fumando, dependencia física (test de Fagerström y criterios diagnósticos DSM-IV), intentos previos y autopercepción del consumo.

Resultados.

26 sujetos fumadores elegidos aleatoriamente de una CT. 88,9% hombres, 11,1% mujeres. Edad media de la muestra 33,93 años (DT: 9,24). Nivel de estudios: 66,7% primarios y 33,3% medios. La media de años de fumador es 19 (DT: 8,36), con una media actual de cigarrillos de 18,07 por día (DT 3,74). 70,4% no fumaría más aunque pudiera. 63 % muestra una dependencia moderada a la nicotina según el test de Fagerström y 74,1 % cumple los criterios diagnósticos de dependencia nicotínica según DSM-IV. 77,7 % se consideran mucho o extremadamente adicto a la nicotina y 69,2 % tienen conciencia de enfermedad. 59,2 % no consideran necesario el tratamiento farmacológico para la abstinencia.

Conclusiones. Estos sujetos pueden manifestar una mayor dificultad para conseguir la abstinencia tabáquica debido a su alto grado de adicción, pero a su vez tienen la ventaja de tener una gran conciencia de adicción/enfermedad y esto puede facilitarles algunos procesos cognitivos y conductuales de cara a la cesación del consumo.