

## CENTROS PENITENCIARIOS

Nuestra labor se centra en la atención a los internos de los módulos terapéuticos de los CP de Zuera y Daroca, realizándose un grupo semanal. Su objetivo es motivar a los internos para la continuación de su tratamiento fuera de la prisión, así como el complementar la intervención terapéutica realizada por los equipos propios de intervención de los centros penitenciarios.

	SEGUIMIENTO	INFORMACIÓN	DERIVACIÓN
C.P.Zuera	75	55	18
C.P.Daroca	23	6	3
<b>Total</b>	<b>98</b>	<b>61</b>	<b>21</b>

Además se ha dado respuesta las distintas demandas que nos han ido llegando desde el resto de los módulos de la prisión. Estas demandas consistían fundamentalmente en solicitar información sobre el tratamiento en Proyecto Hombre, así como conocer las posibilidades de cumplimiento en nuestra comunidad terapéutica.

## SERVICIO MÉDICO

El servicio médico ocupa un espacio transversal entre todos los programas de la Fundación, con una clara dedicación distribuida en tres apartados fundamentales: asistencial, docente y divulgador en la educación y prevención de los problemas de salud entre nuestros usuarios.

Conviene destacar en el área asistencial el seguimiento y supervisión de los pacientes en Tratamiento sustitutivo por abuso de Opiáceos (329 en 2012). Atención programada y de demanda de todos los adultos atendidos en los programas de la UASA (1.360 en 2012). Coordinación e intervención con la red sanitaria de salud pública tanto primaria como especializada y hospitalaria.

Asimismo, este servicio tiene una clara vocación docente y formativa que queda reflejada en la atención a Médicos Residentes (MIR) de Psiquiatría y Familia (9 en 2012).

## SERVICIOS JURÍDICOS

	PROYECTO HOMBRE	ULISES	CTA	ALTAIR	TARABIDAN	TOTAL
<b>Personas atendidas</b>	88	162	160	166	77	<b>653</b>
<b>Cumplimientos: Juzgado</b>	17	33	37	49	8	<b>144</b>
<b>Cumplimientos: Ins. Penitenciarias o Reg. Abierto</b>	16	9	19	6		<b>50</b>

Rotatorio Programado entre 1 y 3 meses. Taller de formación en Toxicomanías a Médicos de Atención Primaria en el Colegio Oficial de Médicos de Zaragoza (18 Horas). Participación y ponencia en las sesiones Clínicas del Servicio de Psiquiatría del Hospital Clínico Universitario "Lozano Blesa", y en diferentes congresos, cursos y ponencias.

## VOLUNTARIADO

Para nuestra Fundación es fundamental el trabajo que ha desarrollado y desarrolla el personal voluntario en los diferentes programas del Centro de Solidaridad. Tenemos en marcha un protocolo de acogida y formación, así como una carta de derecho y deberes de nuestros voluntarios/as.

En 2012 han sido 80 voluntarios, 50 mujeres y 30 hombres con una edad media de 45 años, los que nos han cedido parte de su tiempo para colaborar en las diferentes áreas de trabajo.

- Secretaría Técnica
- Tareas de infraestructura
- Voluntarios en actividades deportivas y ocio en Comunidad Terapéutica
- Atención al teléfono en la UASA, Comunidad Terapéutica y Programa de Prevención
- Piso acogida, tienda solidaria, "Postales desde el Limbo"...

Desde que se puso en marcha el Comité Ejecutivo de nuestra Fundación, máximo órgano de gestión y decisión, ha estado y está integrado en su casi totalidad por voluntarios/as.

El trabajo de los voluntarios ha estado coordinado en 2012 por un equipo de los diferentes dispositivos de nuestra Fundación. Su misión ha sido la de organizar y supervisar las actividades que desarrollan y hacer de enlace con los terapeutas de los diferentes Programas.

Nuestra Fundación está integrada en la Coordinadora Aragonesa del Voluntariado.



## Servicios Centrales/U.A.S.A.

C/ Manuela Sancho, 3-9  
50001 Zaragoza  
Teléfono: 976 200 216  
Fax: 976 200 218  
secretaria@csz.es

## Plan de Prevención

Calle Lucero del Alba nº2  
(Valdefierro) 50012 Zaragoza  
Tel. y Fax: 976 331 775  
prevencion@csz.es

## Proyecto Hombre

C/ de Enmedio, 24  
50013 Zaragoza  
Tlf. 976 340 175  
fax 976 340 186  
comunidadph@csz.es

## Piso Acogida

C/ Tarragona, 2  
50005 Zaragoza  
Tlf. 976 353 756

www.fundacioncsz.org



# Fundación Centro de Solidaridad de Zaragoza Proyecto Hombre 2012

En 1985 se constituyó la Fundación Centro de Solidaridad de Zaragoza (C.S.Z.) de la mano de la Archidiócesis de Zaragoza, poniendo en marcha el programa Proyecto Hombre en octubre de ese mismo año. En la actualidad la Fundación está integrada por: Cáritas Diocesana de Zaragoza, Fundación San Valero y Hermanas de la Caridad de Santa Ana. Nuestra Fundación forma parte de la Confederación de Entidades para la atención de las Adicciones y la Red Aragonesa de Entidades Sociales para la Inclusión.

## MISIÓN

La Fundación Centro de Solidaridad de Zaragoza (FCSZ) tiene como misión llevar a cabo, en el ámbito de la Comunidad Aragonesa y de manera específica en la provincia de Zaragoza, tareas de investigación, divulgación y prevención de los riesgos derivados de los diferentes tipos de adicciones y la atención a personas con problemas asociados a las mismas así como a sus familias, mediante una metodología educativo terapéutica basada en las capacidades del individuo para resolver sus problemas.

## VALORES

La apuesta y el respeto por la persona, su dignidad y sus posibilidades de ser.

El optimismo terapéutico, que confía en las capacidades del individuo para resolver sus problemas.

La solidaridad y el compromiso social.

El voluntariado: Su sentido de la gratuidad, su generosidad y ser referente como estilo de vida.

Las cualidades, capacidades y actitudes de todos los integrantes de la Fundación:

- Amabilidad y respeto como norma de comportamiento.
- Discreción y confidencialidad, como base de nuestro trabajo.
- Profesionalidad y trabajo en equipo, como forma de llegar a la calidad total.
- Flexibilidad y adaptabilidad, a las diferentes situaciones de nuestro trabajo.
- Seriedad en el cumplimiento de las obligaciones y compromisos.
- Innovación en programas.
- Alta capacidad de respuesta a las demandas sociales.
- Transparencia total en la gestión económica y máxima responsabilidad en la administración de las subvenciones y ayudas públicas y privadas.

## POLÍTICA DE CALIDAD

El Centro de Solidaridad de Zaragoza encamina sus acciones a la consecución de su misión, considerando que el mejor camino es a través de la calidad.

Entendemos que la calidad, no es algo aislado sino algo que debe impregnar todas las acciones de la entidad y a todas las personas que la forman, siendo un método de trabajo eficaz que se ajusta a nuestras exigencias en el ámbito de las adicciones, ofreciendo un servicio individualizado, enfocado a potenciar capacidades y a prestar los apoyos necesarios.

Apostamos por el ejercicio sistemático de la mejora continua, el cambio y la innovación en los ejes principales de nuestra entidad, para ello, se está llevando a cabo la implantación y acceso a la certificación de la Norma ISO 9001:2008 en dos Servicios desarrollados por la entidad (Servicio Residencial y Servicio Ambulatorio) y en el marco de referencia del Modelo EFQM, intentando que nuestro proceder se acerque a la Excelencia.

## ASOCIACIÓN DE FAMILIAS Y AMIGOS DE PROYECTO HOMBRE

La Asociación de Familias y Amigos de Proyecto Hombre está integrada por familiares de usuarios, actuales e históricos, voluntarios y amigos del Centro de Solidaridad de Zaragoza desde su fundación. Su finalidad es la de colaborar estrechamente con la Fundación, desempeñando entre otras las tareas de voluntariado y apoyo económico. La financiación de la Asociación se hace a través de las cuotas de los socios que la integran y actividades que desarrolla a lo largo del año, especialmente la Lotería de Navidad, la tienda solidaria que cada año pone en marcha, representaciones teatrales, donativos de entidades y particulares, etc.

A continuación detallamos las cuentas correspondientes al año 2012:

GASTOS		INGRESOS	
Compra lotería	35.120,00 €	Venta lotería	41.826,00 €
*Donativo a CSZPH	21.000,00 €	Donativo	446,00 €
Devoluciones y compensaciones.	486,00 €	Cuotas socios	9.670,00 €
Gastos estruct.	588,00 €	Rastrillo	4.588,00 €
<b>Suma</b>	<b>57.194,00 €</b>	Teatro	1.980,00 €
<b>SUPERÁVIT</b>	<b>1.316 €</b>		

\*Donativo de la Asociación de Familias a la Fundación Centro de Solidaridad-Proyecto Hombre

fundación

Con la colaboración de Calidad Gráfica Araconsa

# programa residencial

La Comunidad terapéutica PROYECTO HOMBRE, es un recurso residencial con una visión individualizada en un contexto grupal. Este programa está destinado a aquellos usuarios demandantes que, o bien padecen una severa adicción, o bien presentan una cierta desestructura personal, familiar y/o social que les impide enfrentarse a un proceso terapéutico en régimen ambulatorio.

La Comunidad Terapéutica es un instrumento psicoterapéutico educativo, durante un tiempo definido orientado a que el usuario pueda reconducir su vida, responsabilizándose de la misma y buscando los apoyos necesarios dentro de un proceso más amplio.

El proceso de Comunidad se estructura en tres fases:

1. Diagnóstico
2. Tratamiento
3. Reinserción

# programa ambulatorio

## CENTRO DE TRATAMIENTO DE ADICCIONES

### UASA (Unidad de Atención y Seguimiento de Adicciones). Sector Sanitario 2.

Desde este dispositivo trabajamos de forma ambulatoria, para dar respuesta a diversos perfiles de usuarios que solicitan nuestros servicios y que les permite mantener la vinculación con su ambiente, por lo que está especialmente indicado para aquellos casos en los que los usuarios tienen cierta estructura social, familiar y laboral que les posibilita compaginar la intervención terapéutica y educativa con su vida cotidiana.

La propuesta educativo terapéutica está compuesta por un tratamiento individual combinado en muchos casos con terapia grupal.

La reinserción de las personas siempre ha sido nuestro objetivo fundamental y es contemplada desde el inicio de los procesos, diseñando itinerarios adecuados a la realidad de cada persona.

El trabajo está organizado en áreas coordinadas entre sí, Área de Diagnóstico y Área de Tratamiento.

### Área de Diagnostico.

Se evalúan aspectos biológicos, toxicológicos y psicosociales, proponiendo el tratamiento más adecuado a la demanda de los usuarios.

En la comunidad se desarrollan diversos proyectos para atender perfiles específicos:

- Atención a menores en colaboración IASS
- Atención a personas con adicción al alcohol

La intervención se apoya en actividades psicoterapéuticas y talleres educativos de habilidades para la vida entre los que destacamos:

- Proyecto tiempo libre a través de actividades lúdico-deportivas
- Proyecto de formación laboral en colaboración con el INAEM

### Área de Tratamiento.

Los proyectos principales que se han desarrollado a lo largo de este año son:

- Programa de Mantenimiento con Metadona "ULISES"**. Destinado a pacientes dependientes de opiáceos cuyo objetivo es reducir y/o abandonar el consumo y los riesgos asociados al mismo.
- Programa de Situaciones Especiales**. Destinado a aquellas personas que por sus condiciones particulares: patología dual, realización de otros programas terapéuticos, dificultades familiares o cualquier otra condición que dificulta el tratamiento, no encajan en otros proyectos de carácter más específico del CSZ y les ofrecemos una propuesta más individualizada.
- Programa de Alcohol**. Destinado a personas con adicción al alcohol. El trabajo que se realiza con los usuarios de este recurso puede ser grupal e individual, contemplando la perspectiva de género.

- Programa Alhair**. Destinado a consumidores de cocaína u otros psicoestimulantes como sustancia de preferencia. Realizamos la intervención a dos niveles, trabajo individual y grupal.

# 4. área de prevención 2012

## El trabajo se desarrolla con dos programas:

### CONSULTORIO DE INTERVENCIONES PSICOEDUCATIVAS CON ADOLESCENTES EN RIESGO

La finalidad de la consultoría es promover una mejor preparación de los agentes que pueden intervenir en el proceso educativo y de crecimiento integral en adolescentes y jóvenes.

Dotarles de los recursos necesarios para el abordaje de situaciones y conductas susceptibles de riesgo, que pudieran comprometer su desarrollo saludable y/o integración social.

Asesora y forma a administraciones locales, centros educativos o dispositivos de atención sociosanitarios en el diseño y desarrollo de estrategias preventivas en dos ámbitos de actuación.

1. Formación y prevención en el ámbito comunitario
2. Programa de atención al medio escolar

### PROGRAMA DE JÓVENES TARABIDAN

Tiene como finalidad el promover un proceso educativo y de maduración en esos jóvenes que mantienen comportamientos de riesgo, teniendo en cuenta aspectos fundamentales de la persona para facilitar su desarrollo personal, familiar y social.

Los riesgos que contempla TARABIDAN son: consumo de drogas, problemas comportamentales, conflictos con iguales, dificultad área escolar, violencia, trastornos alimenticios, crisis adolescente...

A lo largo del año se han atendido 249 casos.

	INSTITUCIONES	ASISTENTES	HORAS	SESIONES
<b>Formación a profesionales</b>	6 instituciones	179 profesionales	100	26
<b>Padres de alumnos</b>	5 colegios	157 padres y madres	14	10
<b>Profesorado</b>	6 colegios	87 profesores	54	18
<b>Alumnado</b>	6 colegios	370 alumnos	370	15
<b>Escuelas de tiempo libre</b>	1 colectivos	25 educadores	25	6
<b>Ámbito comunitario</b>	3 comarcas	80 asistentes	14	11
<b>Profesionales en prácticas</b>	9 facultad/escuelas	18 universitarios		
<b>TOTAL</b>	<b>36</b>	<b>916</b>	<b>577</b>	<b>86</b>

De estos, 206 casos presentan una atención conjunta a jóvenes y sus familias, mientras que en los 43 restantes, y por diferentes motivos solo se atiende a la familia (Proyecto de atención a padres preocupados).

El perfil de los jóvenes atendidos, con un intervalo de edad entre los 13 y los 25 años y una media de edad de 17,81 años nos muestra que:

- El 73,30% es varón, con una media de 18,08 años, de los cuales el 53,64% es menor de edad.
- El 26,70% es mujer, con una media de 17,07 años, de las cuales el 70,99% es menor de edad.
- En total 120 son menores. Un 58,25%.

En relación a años anteriores sigue aumentando el porcentaje de estudiantes, justificado por el aumento de menores y posiblemente por la coyuntura económica que aumenta también los casos en las categorías de paro y "sin ocupación".

De un 25,72% sabemos que tienen concluida la ESO, si bien el 59,70% es mayor de 16 años. De un 81,51% sabemos que han repetido algún curso. Del grupo que no estudia, el 62,90% no tiene titulación alguna.

Salvo en alcohol, tabaco y cannabis (sustancia principal por la que se solicita tratamiento) que se mantienen y el uso de cristal que aumenta, disminuyen los porcentajes de consumo en todas las sustancias. Desciende también la media de edad de inicio al consumo en prácticamente todas las sustancias.

PROYECTO	HOMBRE	TARABIDAN	ALTAIR	ALCOHOL	ULISES	SITUACIONES ESPECIALES	PRISIÓN	TOTAL
<b>Nº DE ATENCIONES USUARIOS Y FAMILIAS</b>								
	138	206	342	142	334	170	180	2026
<b>EDAD PERSONAS ATENDIDAS</b>								
-18	7	120						127
18-25	12	86	24			21	13	156
26-30	16		129	7	51	32	18	256
31-40	66		136	36	135	66	80	519
41-50	30		47	49	122	39	43	330
+50	7		6	44	26	12	26	121
<b>PRAL. SUSTANCIA DE CONSUMO</b>								
Alcohol	42	2	8	142		61	8	263
Cannabis	4	124				66		194
Cocaína	37	40	274			6	96	453
Speed	13	38	33			11	22	117
Anfetaminas			27			10		
Heroína	36				334	16	50	436
Heroína + Cocaína	20						60	80
Otras	2	2					4	8
<b>SEXO</b>								
H	106	151	282	107	254	132	175	1207
M	32	55	60	35	80	38	5	305
<b>ATENCIONES DESDE EL PROGRAMA DE FAMILIAS</b>								
<b>514 FAMILIAS</b>								

El programa de intervención familiar del CSZ tiene como objetivo orientar, apoyar y capacitar a las familias con algún miembro que hace un uso problemático de las drogas. La intervención es individual (adaptada a cada familia) y grupal, siendo ambas complementarias y necesarias para un proceso óptimo. Los grupos son quincenales y se realizan 20/22 sesiones al año, con una participación media de 10/12 personas por sesión. Hay que exceptuar el grupo multifamiliar que tiene formato de grupo más grande, al que asisten 20/25 personas de media.

### GRUPO DE INICIO:

Familiares de personas que recientemente han comenzado el tratamiento. Son grupos de carácter psicoeducativo que pretenden entender qué es tener un problema de adicción, así como reflexionar en común sobre cuáles son las dinámicas familiares que sin ser conscientes sostienen el consumo.

### GRUPO DE PROCESO:

Familiares de pacientes que ya tienen cierto recorrido en el proceso para trabajar y fomentar la comunicación de la familia, así como impulsar el proceso de individuación funcional del paciente.

### GRUPO DE SOPORTE:

Familias de pacientes que presenten la confluencia de patología dual grave asociada, y que llevan tiempo siendo atendidos desde cualquier

ra de nuestros dispositivos, donde puedan ir elaborando su frustración y a la vez, sintiéndose contenidos, generando sus propios recursos internos que les ayuden a afrontar la crisis de una forma más funcional.

### GRUPO MULTIPAREJAS:

Espacio para pacientes y sus parejas donde se trabaja la relación conyugal, desde una perspectiva relacional, de género, e incorporando la adicción como un elemento más que define la relación.

### INTERVENCIONES EN COMUNIDAD TERAPÉUTICA:

Taller de habilidades parentales: Pacientes de la comunidad terapéutica que son padres o madres, mantienen algún tipo de relación (vínculo) con los hijos e hijas y manifiestan una voluntad de mejorar su capacitación, sus competencias y su relación como padres.

### GRUPO MULTIFAMILIAR:

Familiares y pacientes que están residiendo en comunidad terapéutica con el objetivo de facilitar un diálogo entre el paciente, su familia, y la sociedad, (el grupo). Para así poder reestructurar roles y funciones en casa tras comenzar a salir los fines de semana.

# cuentas

GASTOS	EUROS	INGRESOS	EUROS
Alimentación	37.164,81	Residentes y usuarios	130.590,50
Material sanitario y farmacia	8.521,36	Asociación de Familias y Amigos del CSZ	21.000,00
Mat. limpieza y aseo	17.289,88	<b>Aportaciones beneficiarios</b>	<b>151.590,50</b>
Agua y vertido	1.302,85	Cuotas Colaboradores	49.655,16
Comunicaciones	19.273,40	Actividades de Prevención	12.425,68
Suministros	65.346,23	Ibercaja	70.000,00
<b>Funcionamiento</b>	<b>148.898,53</b>	Caja de Ahorros de la Inmaculada (*)	30.000,00
Gtos. Comunidad vecinos	4.805,88	Empresas colaboradoras	21.146,83
Reparac. y conservación	30.714,23	Congregaciones y entidades religiosas	8.113,00
Gastos vehículo	16.972,39	Miembros fundadores	70.000,00
Serv. profesionales ind.	22.048,46	<b>Aportaciones privadas</b>	<b>261.340,67</b>
Primas de seguros	11.799,93	Ministerio de Trabajo y Asuntos Sociales	32.750,33
Publicidad, propaganda y RRPP	188,59	Gobierno de Aragón	924.376,42
Servicios bancarios y similares	6.269,44	Ayuntamiento de Zaragoza	54.072,65
Gtos. de viaje	1.317,13	Diputación Provincial de Zaragoza	6.000,00
Transp. de personal	484,32	Otras subvenciones oficiales	10.421,92
Publicaciones y prensa (compra)	955,00	<b>Subvenciones y convenios</b>	<b>1.027.621,32</b>
Publicaciones (ediciones propias)	3.028,86	Otros ingresos	20.152,00
Mat. oficina e impresos	6.907,71	Intereses	40,19
Ayuda beneficiarios	5.040,27	<b>Otros ingresos</b>	<b>20.192,19</b>
Gtos. diversos	22.813,03	<b>TOTAL INGRESOS</b>	<b>1.460.744,68</b>
Tributos	3.875,09		
Cuotas a la CEPPPH y otros	7.099,33		
<b>Infraestructura Actividades</b>	<b>144.319,66</b>		
Sueldos y salarios	812.930,37		
Seguridad Soc. Empresa	233.163,18		
Formación del personal	1.903,44		
Prevención riesgos laborales	5.057,56		
<b>Personal</b>	<b>1.053.054,55</b>		
Curso INEM-DGA	22.130,51		
Gastos diversos	4.254,31		
Amortizaciones	87.658,38		
<b>Otros gastos</b>	<b>114.043,20</b>		
<b>TOTAL GASTOS</b>	<b>1.460.315,94</b>		

\* CAI cede gratuitamente al CSZ los locales de la calle Manuela Sancho, donde se encuentra su Sede Central y el Centro de Tratamiento para las adicciones

\* FundaciónValdefierro cede los locales de la C/Lucero del Alba, donde se encuentra su Sede del plan prevención

**RESULTADO EJERCICIO** **428,74**

# 3.

# 5.

# programa atención a familias