

Proyecto Hombre

—
MEMORIA
2018



**Centro Solidaridad
de Zaragoza**

FUNDACIÓN

En 1985 se constituyó la Fundación Centro de Solidaridad de Zaragoza – Proyecto Hombre (CSZ-PH), de la mano de la archidiócesis de Zaragoza, poniendo en marcha el programa Proyecto Hombre en Octubre de ese mismo año.

En la actualidad la Fundación está integrada por Cáritas Diocesana de Zaragoza, Grupo San Valero y Hermanas de la Caridad de Santa Ana.

Nuestra Fundación forma parte de la Confederación de Entidades para la atención de las Adicciones, UNAD, Forum de entidades de Salud Mental de Aragón y la Red Aragonesa de Entidades Sociales para la Inclusión.

MISIÓN

La Fundación Centro de Solidaridad de Zaragoza-Proyecto Hombre (CSZ-PH) tiene como misión llevar a cabo, en el ámbito de la Comunidad Aragonesa y de manera específica en la provincia de Zaragoza, tareas de investigación, divulgación y prevención de los riesgos derivados de los diferentes tipos de adicciones y la atención a personas con problemas asociados a las mismas así como a sus familias, mediante una metodología educativo terapéutica basada en las capacidades del individuo para resolver sus problemas.

VALORES DE LA FUNDACIÓN

- La apuesta y el respeto por la persona, su dignidad y sus posibilidades de ser.
- El optimismo terapéutico, que confía en las capacidades del individuo para resolver sus problemas.
- La solidaridad y el compromiso social.
- El voluntariado: Su sentido de la gratuidad, su generosidad y ser referente como estilo de vida.
- Las cualidades, capacidades y actitudes de todos los integrantes de la Fundación:

/ Amabilidad y respeto como norma de comportamiento.

/ Discreción y confidencialidad, como base de nuestro trabajo.

/ Profesionalidad y trabajo en equipo, como forma de llegar a la calidad total.

/ Flexibilidad y adaptabilidad, a las diferentes situaciones de nuestro trabajo.

/ Seriedad en el cumplimiento de las obligaciones y compromisos.

/ Innovadora en programas.

/ Alta capacidad de respuesta a las demandas sociales.

/ Transparencia total en la gestión económica y máxima responsabilidad en la administración de las subvenciones y ayudas públicas y privadas.

ASOCIACION DE FAMILIAS Y AMIGOS DE PROYECTO HOMBRE

La Asociación de Familias y Amigos de Proyecto Hombre está integrada por familiares de usuarios, voluntarios y amigos del Centro de Solidaridad de Zaragoza (CSZ) desde su constitución.

Tiene como finalidad la de colaborar estrechamente con el CSZ, desempeñando entre otras las tareas de voluntariado y apoyo económico.

La financiación de la Asociación se hace a través de las actividades que desarrolla a lo largo del año, especialmente la Lotería de Navidad, el rastrillo solidario, teatro, conciertos, así como donativos de entidades y particulares.

A continuación detallamos las cuentas correspondientes al año 2018.

CONTABILIDAD DE LA ASOCIACIÓN

GASTOS	
LOTERIA	33.404 €
DONATIVO A CSZ-PH*	16.000 €
GASTOS DE GESTIÓN	1.218 €
SUMA	50.622 €
INGRESOS	
LOTERIA	39.768 €
TIENDA SOLIDARIA	8.351 €
TEATROS, CONCIERTOS	2.235 €
DONATIVOS	335 €
SUMA	50.689 €
DIFERENCIA	67 €

* Donativo de la Asociación de Familias a la Fundación Centro de Solidaridad - Proyecto Hombre

SERVICIOS 2

SERVICIOS MÉDICOS

El servicio médico ocupa un espacio transversal entre todos los programas de la Fundación, con una clara dedicación distribuida en tres apartados fundamentales: asistencial, docente y divulgador de los problemas de salud entre nuestros usuarios.

Destaca el seguimiento asistencial y supervisión de todos los pacientes en tratamiento en los diferentes programas, en las dos UASAS y en la Comunidad Terapéutica. Coordinación e intervención con la red sanitaria de salud pública, tanto primaria como especializada. Docencia con médicos residentes de Psiquiatría y Medicina Familiar y Comunitaria. Participación en reuniones científicas, congresos y sesiones clínicas de diferentes servicios hospitalarios y sociedades científicas relacionadas con las toxicomanías.

MEMORIA INTERVENCIÓN EN CENTROS PENITENCIARIOS. AÑO 2018

Nuestra labor se centra en la atención a los internos del módulo terapéutico que se encuentra en el CP de Zuera, realizando con ellos un grupo quincenal. También de manera ocasional se interviene en el CP de Daroca, realizando atenciones individuales a internos. El objetivo es motivarlos para la continuación de su tratamiento fuera de la prisión, así como complementar la intervención terapéutica realizada por los equipos propios de intervención de los centros penitenciarios.

A lo largo de 2018 hemos dado respuesta a las distintas demandas que nos han ido llegando desde el resto de los módulos de la prisión. Estas demandas consistían fundamentalmente en solicitar información sobre el tratamiento en nuestra Fundación, así como conocer las posibilidades de cumplimiento en nuestra comunidad terapéutica. Así mismo formamos parte de la Coordinadora Enlazados de entidades que trabajan en prisión.

Nuestro trabajo en cifras ha sido el siguiente :

	SEGUIMIENTO	INFORMACIÓN	DERIVACIÓN
C.P. ZUERA	61	282	11
C.P. DAROCA	3	11	
TOTAL	64	293	11

SERVICIOS JURÍDICOS

	PROYECTO HOMBRE	ULISES	CTA	ALTAIR	TARABIDAN	TOTAL
PERSONAS ATENDIDAS	113	134	147	181	23	598
CUMPLIMIENTOS: JUZGADO	22	32	25	62		141
CUMPLIMIENTOS. INS. PENITENCIARIAS O REG. ABIERTO	6	2	4	7		19
						758

VOLUNTARIADO

Para nuestra Fundación es fundamental el trabajo que a lo largo de 2018 ha desarrollado el personal voluntario en los diferentes programas del Centro de Solidaridad.

Para los voluntarios que acuden a nuestra Fundación por primera vez, tenemos en marcha un protocolo de acogida y formación, así como una carta de derechos y deberes de los voluntarios.

En 2018 han sido 108 voluntarios, 71 mujeres y 37 hombres con una edad media de 44 años, los que nos han cedido parte de su tiempo para colaborar en las diferentes áreas de trabajo.

- Secretaría Técnica
- Tareas de infraestructura
- Voluntarios en actividades deportivas y ocio en Comunidad Terapéutica.
- Atención al teléfono en las UASAS y la CT Proyecto Hombre.
- Piso acogida, tienda solidaria, "Postales desde el Limbo"...

Desde que se puso en marcha el Comité Ejecutivo de nuestra Fundación, órgano de gestión y decisión, ha estado integrado en su totalidad por voluntarios.

El trabajo de los voluntarios ha estado coordinado en 2018 por un equipo de voluntarios y trabajadores de las diferentes sedes de nuestra Fundación. Su misión ha sido la de organizar y supervisar las actividades que desarrollan y hacer de enlace con los terapeutas de los diferentes Programas. Es importante destacar que la labor de los responsables es animar, atender, acoger y acompañar a los voluntarios y sus necesidades en el desarrollo de las actividades que llevan a cabo.

El voluntariado de la Fundación está integrado en la Coordinadora Aragonesa del voluntariado.

PROGRAMA RESIDENCIAL

La Comunidad Terapéutica PROYECTO HOMBRE, forma parte de la red de Atención a Drogodependientes de Salud Mental de la Comunidad Autónoma de Aragón, asumiendo la gestión de 45 plazas públicas.

Nuestra Comunidad Terapéutica es un programa destinado a personas con trastornos por uso de sustancias (definición DSM-5), que por su situación bio-psico-social requieren realizar una parte de su tratamiento en régimen residencial.

La Comunidad Terapéutica es un tratamiento residencial que ofrece un itinerario individualizado en un contexto grupal, partiendo de las necesidades a nivel médico, psicológico, educativo, familiar y social de cada residente. Forma parte de un proceso de intervención más amplio que empieza y termina de forma ambulatoria desde las UASAS de referencia.

CENTROS DE TRATAMIENTO DE ADICCIONES

UASAS (UNIDADES DE ATENCIÓN Y SEGUIMIENTO DE ADICCIONES)

Desde las UASAS, reconocidas dentro del ámbito de tratamiento por el Plan Autonómico de drogodependencias del Gobierno de Aragón, trabajamos de forma ambulatoria, para dar respuesta a diversos perfiles de usuarios que solicitan nuestros servicios y que permiten mantener la vinculación con su ambiente, por lo que están especialmente indicadas para aquellos casos en los que los usuarios tienen cierta estructura social, familiar y laboral que posibilita compaginar la intervención terapéutica y educativa con su vida cotidiana.

La propuesta educativa terapéutica está compuesta por un tratamiento individual combinado en muchos casos con terapia grupal.

La reinserción de las personas siempre ha sido nuestro objetivo fundamental y es contemplada desde el inicio de los procesos, diseñando itinerarios adecuados a la realidad de cada persona.

El trabajo está organizado en dos áreas coordinadas entre sí: Área de Diagnóstico, Área de Tratamiento.

Área de Diagnóstico.

Se evalúan aspectos biológicos, toxicológicos y psicosociales, proponiendo el tratamiento más adecuado a la demanda de los usuarios.

Área de Tratamiento.

Los programas principales que se han desarrollado a lo largo de este año son:

Programa de Mantenimiento con Metadona "ULISES".

Destinado a pacientes dependientes de opiáceos cuyo objetivo es reducir y/o abandonar el consumo y los riesgos asociados al mismo.

Programa de Situaciones Especiales.

Destinado a aquellas personas que por sus condiciones particulares: patología dual, realización de otros programas terapéuticos, dificultades familiares o cualquier otra condición que dificulta el tratamiento, necesitan una oferta más específica del CSZ y les ofrecemos una propuesta más individualizada.

Programa de Alcohol.

Destinado a personas con adicción al alcohol. El trabajo que se realiza con los usuarios puede ser grupal e individual.

El consumo de alcohol es cualitativamente diferente en su forma y en su vivencia según el género del consumidor, por lo tanto la intervención terapéutica tiene que contemplar esas diferencias y el tratamiento grupal que se oferta está diferenciado por sexo.

Programa Cannabis.

Destinado a consumidores de cannabis. Tiene como objetivo tomar conciencia sobre los aspectos problemáticos de su uso y motivar un cambio de vida, adquiriendo hábitos saludables. Realizamos la intervención a dos niveles, trabajo individual y grupal.

Programa Altair.

Destinado a consumidores de cocaína u otros psicoestimulantes como sustancia de preferencia. Realizamos la intervención a dos niveles, trabajo individual y grupal.

ÁREA DE PREVENCIÓN 2018

PROGRAMAS

Consultorio de intervenciones psicoeducativas con adolescentes en riesgo

La consultoría tiene como finalidad promover una mejor preparación de los agentes que pueden intervenir en el proceso educativo y de crecimiento integral en adolescentes y jóvenes.

Dotar de recursos necesarios para el abordaje de situaciones y conductas susceptibles de riesgo, que puedan comprometer su desarrollo saludable y/o integración social.

Asesorar y formar a las administraciones locales, centros educativos o dispositivos de atención sociosanitarios en el diseño y desarrollo de estrategias preventivas en dos ámbitos de actuación.

Formación y prevención en el ámbito comunitario.

Programa de atención al medio escolar.

Programa de jóvenes Tarabidan

Tiene como finalidad el promover un proceso educativo y de maduración en esos jóvenes que mantienen comportamientos de riesgo, teniendo en cuenta aspectos fundamentales de la persona para facilitar su desarrollo personal, familiar y social.

Los riesgos que contempla TARABIDAN son: problemas relacionados con alcohol y drogas, crisis adolescente, violencia filio-parental, agresividad y problemas de conducta

Se contempla como población diana no sólo a los adolescentes sino también a sus familias porque para superar las crisis que conlleva educar a un adolescente, es necesaria la implicación familiar desde un proceso paralelo que permita aprender a situarse ante los cambios en las relaciones con el adolescente.

	INSTITUCIONES	ASISTENTES
FORMACIÓN PROFESIONALES	2	175
PADRES DE ALUMNOS	1	35
ALUMNADO	5	203
E.T.L.	5	101
ÁMBITO COMUNITARIO	2	210
AMBITO LABORAL	2	300
PROFES EN PRACTICAS	4	8
TOTALES	21	1032

A DESTACAR

Nuestra Fundación Centro de Solidaridad de Zaragoza-Proyecto Hombre (CSZ-PH) forma parte del Consejo Asesor de Drogodependencias potenciado y coordinado por la Dirección General de Salud Pública del Gobierno de Aragón, dependiente de la Consejería de Sanidad de la DGA.

Desde nuestra presencia en dicho Consejo, hemos participado activamente en el desarrollo de la evaluación del II Plan Autonómico de Drogodependencias y otras conductas adictivas y en la elaboración del III Plan Autonómico que tendrá una vigencia temporal desde 2018 a 2024 y cuyos ámbitos de actuación se alinean con los marcados para el mismo periodo por el Plan Nacional de Drogas.

Una de las novedades más importantes contempladas en este III Plan Autonómico será el hecho de que los pacientes con una adicción a la ludopatía (incluyendo todo lo relacionado con el juego on line) deberán ser atendidos desde las Unidades de Atención y Seguimiento de las adicciones (UASAS) con unos modelos homogéneos de intervención psicoterapéutica.

PROGRAMA DE ATENCIÓN A FAMILIAS

Nuestra Fundación desarrolla una intervención familiar específica porque favorece la vinculación al centro, es útil y eficaz en el logro de objetivos y necesaria en el mantenimiento de los procesos de recuperación.

Su finalidad es la orientación, el apoyo y la capacitación a las familias con algún miembro que padezca alguna adicción o haga un uso problemático de las drogas. Adoptamos una visión sistémica de las relaciones familiares y la intervención es desarrollada por terapeutas con formación y experiencia en este campo.

La intervención tiene carácter transversal y está presente en los dispositivos ambulatorios y en la Comunidad Terapéutica.

Los grupos atienden lo parental y lo conyugal, tanto las necesidades de convivencia como las de orientación y conocimiento del proceso de recuperación. Actualmente existen grupos de proceso, multiparejas multifamiliar y taller de habilidades parentales.

También atendemos a padres preocupados para acogerles, orientarles y darles pistas de actuación con sus familiares que no quieren asistir a tratamiento.

Nº DE ATENCIONES USUARIOS Y FAMILIAS

PROYECTO HOMBRE	SIT. ESPECIALES	ALCOHOL	ALTAIR	CARCEL	TARABIDAN	ULISES	FAMILIAS	TOTAL
159	131	193	360	82	110	259	487	1781

SEXO

HOMBRES	MUJERES	TOTAL
1018	212	1230

EDAD PERSONAS ATENDIDAS

-18	18-20	21-25	26-30	31-35	36-40	41-45	46-50	51-55	56-60	61-65	66-70	+70	NO REGISTRADO	TOTAL
71	58	65	110	166	187	168	155	112	45	27	7	3	56	1230

MEDIA DE EDAD EN LOS PROGRAMAS

ALCOHOL	ULISES	PROYECTO HOMBRE	CARCEL	SITUACIONES ESPECIALES	ALTAIR	TARABIDAN
47,09	45,66	40,37	NO REGISTRADO	38,74	35,96	18,13

EDAD MEDIA DE LOS ATENDIDOS: 38,10 AÑOS
EN UNA HORQUILLA ENTRE LOS 11 AÑOS A LOS 79 AÑOS.

PRINCIPAL SUSTANCIA DE CONSUMO

ALCOHOL	COCAÍNA
248	266

Nº TOTAL DE PERSONAS ATENDIDAS EN 2018

1.230

CUENTAS

INGRESOS 2018	EUROS
Cuotas Colaboradores	29.173,74 €
Postales Limbo + jornadas	11.409,8 €
CUOTAS ASOCIADOS Y AFILIADOS	40.583,54 €
Usuarios UASA Manuela Sancho (TERAPIA IND. + ULISES)	11.362 €
Usuarios CT Residencial	6.100 €
Usuarios UASA Valdeferro (ALTAIR + JOVENES)	15.508 €
Ing. Programa Familias	619 €
APORTACIONES USUARIOS	33.589 €
Congregaciones Religiosas	46.403 €
Miembros Fundadores	106.000 €
Ing. Asoc.de Padres	16.000 €
Empresas colaboradoras	548,23 €
Convenios privados (IBERCAJA)	45.000 €
Actividades de Prevención	6.740,22 €
ING PROMOC / PATROC /COLABORAC	220.691,45 €
Ing. de particulares (no domicil.)	12.908,83 €
Subv D.G.A. IRPF	41.157,61 €
Subv D.G.A. (IASA + SALUD PBCA)	94.042,14 €
Concierto con D.G.A. (SAS)	864.180,24 €
Admón. Local (AYTO + DPZ)	55.000 €
Otras subv transf. al ejercicio	9.159,38 €
Subv. Formación Personal	234 €
SUBV., DONACIONES Y LEGADOS	1.076.682,2 €
Ingresos extraordinarios	961,44 €
Otros ingresos actividad	2.235,85 €
OTROS INGRESOS	3.197,29 €
Subvenciones transf. al ejercicio	15.154,43 €
TOTAL INGRESOS	1.389.897,91 €

GASTOS 2018	EUROS
Alimentación	34.068,36 €
Ropero y menaje	820,21 €
Material sanitario	8.405,07 €
Mat.limpieza y aseo	27.295,97 €
Combustibles	21.691,71 €
APROVISIONAMIENTO	92.281,32 €
Electricidad	27.318,86 €
Agua y vertido	695,94 €
Arrendamientos y Gtos.Comunidad	16.481,25 €
Reparac. y conservación	43.402,99 €
Gastos vehiculos	9.734,55 €
Serv.profesionales ind.	46.102,69 €
Primas de seguros	8.090,25 €
Publicidad, propaganda y RRPP	351,46 €
Servicios bancarios y similares	1.779,51 €
Tributos	3.551,14 €
SERVICIOS + OTROS GTOS	157.508,64 €
Comunicaciones	9.057,89 €
Gtos. de viaje	426,15 €
Transp. de personal	329,59 €
Publicaciones y prensa (compra)	84,80 €
Publicaciones (ediciones propias)	1.589,94 €
Mat.oficina e impresos	8.003,64 €
Ayudas beneficiarios	2.511,87 €
Gtos. diversos	14.339,85 €
Cuotas a la CEPPPH y otros	3.609,67 €
SEMANA SOLIDARIDAD	214,02 €
POSTALES LIMBO	2.191,47 €
GTOS. VARIOS	42.358,89 €
Sueldos y salarios	826.526,14 €
Seguridad Soc. Empresa	230.507,48 €
Formación del personal	506,47 €
Reuniones de coordinación	0 €
Ayudas económicas individuales	0 €
Prevención Riesgos Laborales	4.682,84 €
GTOS. PERSONAL	1.062.222,93 €
Intereses bancarios	4.063,82 €
INTERESES Y SER. BANCAR.	4.063,82 €
Gtos extraordinarios	4.644,89 €
Reintegro subv. donaciones y legados	27.930,09 €
OTROS GTOS	32.574,98 €
AMORTIZACIONES	77.147,63 €
TOTAL GASTOS	1.468.158,21 €

RESULTADO EJERCICIO -78.260,30 €

CSZ



Fundación

UASA MANUELA SANCHO SERVICIOS CENTRALES

C/ Manuela Sancho, 3-9
50002 Zaragoza
Teléfono 976 200 216
Fax 976 200 218
csz@csz.es

UASA VALDEFIERRO

Calle Lucero del Alba, nº2
(Valdefierro) 50012 Zaragoza
Teléfono y Fax 976 331 775
prevencion@csz.es

COMUNIDAD TERAPEÚTICA PROYECTO HOMBRE

Cº de Enmedio, 24
50013 Zaragoza
Teléfono 976 340 175
Fax 976 340 186
comunidadph@csz.es

www.fundacioncsz.org



FONDO SOCIAL EUROPEO



iberCaja
Obra Social



fundación
CAJA INMACULADA