

Proyecto  
Hombre

# Memoria 2019

Fundación  
Centro de Solidaridad  
de Zaragoza



# 1. Fundación

En 1985 se constituyó la Fundación Centro de Solidaridad de Zaragoza – Proyecto Hombre (CSZ-PH), de la mano de la archidiócesis de Zaragoza, poniendo en marcha el programa Proyecto Hombre en Octubre de ese mismo año.

En la actualidad la Fundación está integrada por Cáritas Diocesana de Zaragoza, Grupo San Valero y Hermanas de la Caridad de Santa Ana.

## Misión

La Fundación Centro de Solidaridad de Zaragoza (FCSZ) tiene como misión llevar a cabo, en el ámbito de la Comunidad Aragonesa y de manera específica en la provincia de Zaragoza, tareas de investigación, divulgación y prevención de los riesgos derivados de los diferentes tipos de adicciones y la atención a personas con problemas asociados a las mismas así como a sus familias, mediante una metodología educativo terapéutica basada en las capacidades del individuo para resolver sus problemas .

## Valores de la Fundación

La apuesta y el respeto por la persona, su dignidad y sus posibilidades de ser.

El optimismo terapéutico, que confía en las capacidades del individuo para resolver sus problemas.

La solidaridad y el compromiso social.

El voluntariado: Su sentido de la gratuidad, su generosidad y ser referente como estilo de vida.

Las cualidades, capacidades y actitudes de todos los integrantes de la Fundación:

Amabilidad y respeto como norma de comportamiento.

Discreción y confidencialidad, como base de nuestro trabajo.

Profesionalidad y trabajo en equipo, como forma de llegar a la calidad total.

Flexibilidad y adaptabilidad, a las diferentes situaciones de nuestro trabajo.

Seriedad en el cumplimiento de las obligaciones y compromisos.

Innovadora en programas.

Alta capacidad de respuesta a las demandas sociales.

Transparencia total en la gestión económica y máxima responsabilidad en la administración de las subvenciones y ayudas públicas y privadas.

Nuestra Fundación forma parte de la Confederación de Entidades para la atención de las Adicciones, UNAD, Forum de entidades de Salud Mental y la Red Aragonesa de Entidades Sociales para la Inclusión.

## Asociación de familias y amigos de proyecto hombre

La Asociación de Familias y Amigos de Proyecto Hombre está integrada por familiares de usuarios, voluntarios y amigos del Centro de Solidaridad de Zaragoza (CSZ) desde su constitución.

Tiene como finalidad la de colaborar estrechamente con el CSZ, desempeñando entre otras las tareas de voluntariado y apoyo económico.

La financiación de la Asociación se hace a través de las actividades que desarrolla a lo largo del año, especialmente la Lotería de Navidad, el rastrillo solidaria, teatro, conciertos, así como donativos de entidades y particulares.

A continuación detallamos las cuentas correspondientes al año 2019.

## Contabilidad de la asociación

Gastos	
Lotería	376 €
Donativo a CSZ-PH*	15.000 €
Gastos de gestión	981 €
Compra material	562 €
Suma	16.919 €
Ingresos	
Lotería	6.451 €
Tienda solidaria	8.134 €
Teatros, conciertos	2.105 €
Donativos	622 €
Suma	17.312 €
Diferencia	+ 393 €

\* donativo de la asociación de familias a la fundación Centro de Solidaridad - Proyecto Hombre

# 2. Servicios

## Servicios médicos

El servicio médico ocupa un espacio transversal entre todos los programas de la Fundación, con una clara dedicación distribuida en tres apartados fundamentales: asistencial, docente y divulgador de los problemas de salud entre nuestros usuarios.

Destaca el seguimiento asistencial y supervisión de todos los pacientes en tratamiento en los diferentes programas, en las dos UASA y en la Comunidad Terapéutica. Coordinación e intervención con la red sanitaria de salud pública tanto primaria como especializada. Docencia con médicos residentes de psiquiatría y medicina familiar y comunitaria. Participación en reuniones científicas, congresos y sesiones clínicas de diferentes servicios hospitalarios y sociedades científicas relacionadas con las toxicomanías.

## Memoria intervención en centros penitenciarios. Año 2019

Nuestra labor centra en la atención a los internos de los módulos terapéuticos que se encuentran en los CP de Zuera y Daroca, realizando un grupo quincenal en C.P. Zuera. Su objetivo es motivarlos para la continuación de su tratamiento fuera de la prisión, así como complementar la intervención terapéutica realizada por los equipos propios de intervención de los centros penitenciarios. (En Daroca no se atendió a nadie).

A lo largo de 2019 hemos dado respuesta a las distintas demandas que nos han ido llegando desde el resto de los módulos de la prisión. Estas demandas consistían fundamentalmente en solicitar información sobre el tratamiento en nuestra Fundación, así como conocer las posibilidades de cumplimiento en nuestra comunidad terapéutica. Así mismo formamos parte de la Coordinadora Enlazados de entidades que trabajan en prisión.

Nuestro trabajo en cifras ha sido el siguiente;

## Tipos de intervención

	Seguimiento	Información	Derivación
C.P. Zuera	49	255	12

## Servicios jurídicos

	Proyecto hombre	Ulises	CTA	Altair	Tarabidan	Total
Personas atendidas	108	130	141	177	20	576
Cumplimientos: juzgado	20	29	25	55		129
Cumplimientos. Ins. Penitenciarias o reg. Abierto	6	2	4	5		17
Totales						722

## Voluntariado

Para nuestra Fundación es fundamental el trabajo que a lo largo de 2019 ha desarrollado el personal voluntario en los diferentes programas del Centro de Solidaridad.

Para los voluntarios que acuden a nuestra Fundación por primera vez, tenemos en marcha un protocolo de acogida y formación, así como una carta de derechos y deberes de los voluntarios.

En 2019 han sido 108 voluntarios, 71 mujeres y 37 hombres con una edad media de 44 años, los que nos han cedido parte de su tiempo para colaborar en las diferentes áreas de trabajo.

### Secretaría Técnica

### Tareas de infraestructura

### Voluntarios en actividades deportivas y ocio en Comunidad Terapéutica.

### Atención al teléfono en el Centro de Adicciones, Proyecto Hombre y Programa de Prevención.

### Piso acogida, tienda solidaria, "Postales desde el limbo"...

Desde que se puso en marcha el Comité Ejecutivo de nuestra Fundación, órgano de gestión y decisión, ha estado y está integrado en su totalidad por voluntarios.

El trabajo de los voluntarios ha estado coordinado en 2019 por un equipo de voluntarios y trabajadores de las diferentes sedes de nuestra Fundación. Su misión ha sido la de organizar y supervisar las actividades que desarrollan y hacer de enlace con los terapeutas de los diferentes Programas. Es importante destacar que la labor de los responsables es animar, atender, acoger y acompañar a los voluntarios y sus necesidades en el desarrollo de las actividades que llevan a cabo.

El voluntariado de la Fundación está integrado en la Coordinadora Aragonesa del Voluntariado.



## A destacar

El Plan de Salud Mental 2017-2021 establece la integración de salud mental y adicciones en una sola red, manteniendo aquellos servicios que deban seguir de una manera específica, es decir, Unidades de atención y seguimiento de adicciones (UASA) y Comunidades terapéuticas y estudiando la adecuación de estos dispositivos a la demanda actual, especialmente a la patología dual. Por tanto, la atención a las adicciones y a la patología dual, como el resto de patología psiquiátrica, debe tener entrada, preferentemente, desde la Atención primaria de salud y tener como eje asistencial ambulatorio a la UASA.

Las UASA son el recurso básico, de carácter ambulatorio, para la atención a las personas con drogodependencia y otras adicciones.

Su dotación con recursos adecuados de personal y procedimientos, es el elemento fundamental para una atención eficiente.

Las UASA contarán con una cartera de servicios básica en la que se incluyan los programas de atención a drogas tales como alcohol, opiáceos, fármacos de abuso, estimulantes y cannabis, definiéndose sus procedimientos (tratamiento farmacológico, abordaje psicosocial, control evolutivo o criterios de derivación), así como los programas de atención a adicciones comportamentales como la ludopatía.

Nuestra Fundación gestiona en Zaragoza dos Unidades de Atención y Seguimiento de las Adicciones UASA'.

# 3. Área de prevención

## Programas

### Consultorio de intervenciones psicoeducativas con adolescentes en riesgo

La consultoría tiene como finalidad promover una mejor preparación de los agentes que pueden intervenir en el proceso educativo y de crecimiento integral en adolescentes y jóvenes.

Dotar de recursos necesarios para el abordaje de situaciones y conductas susceptibles de riesgo, que puedan comprometer su desarrollo saludable y/o integración social.

Asesorar y formar a las administraciones locales, centros educativos o dispositivos de atención sociosanitarios en el diseño y desarrollo de estrategias preventivas en dos ámbitos de actuación.

**Formación y prevención en el ámbito comunitario**  
**Programa de atención al medio escolar**

### Programa de jóvenes Tarabidán

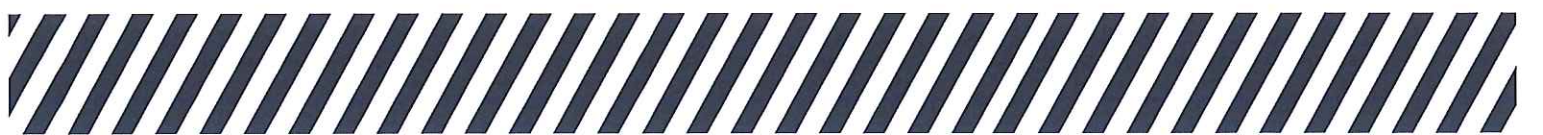
Tiene como finalidad el promover un proceso educativo y de maduración en esos jóvenes que mantienen comportamientos de riesgo, teniendo en cuenta aspectos fundamentales de la persona para facilitar su desarrollo personal, familiar y social.

Los riesgos que contempla TARABIDAN son: problemas relacionados con alcohol y drogas, crisis adolescente, violencia filio-parental, pantallas, agresividad y problemas de conducta.

Se contempla como población diana no sólo a los adolescentes sino también a sus familias porque para superar las crisis que conlleva educar a un adolescente, es necesaria la implicación familiar desde un proceso paralelo que permita aprender a situarse ante los cambios en las relaciones con el adolescente.

## Actuaciones Tarabidán

	Instituciones	Asistentes
Formación profesionales	2	160
Padres de alumnos	1	47
Alumnado	2	82
E.T.L.	1	42
Ámbito comunitario	2	103
Ámbito laboral	1	275
<b>Totales</b>	<b>9</b>	<b>709</b>



# 4. Programa Residencial

---

La Comunidad Terapéutica PROYECTO HOMBRE, forma parte de la red de Atención a Drogodependientes de Salud Mental de la Comunidad Autónoma de Aragón, asumiendo la gestión de 45 plazas públicas.

Nuestra Comunidad Terapéutica es un programa destinado a personas con trastornos por uso de sustancias (definición DSM-5), que por su situación bio-psico-social requieren realizar una parte de su tratamiento en régimen residencial.

La Comunidad Terapéutica es un tratamiento residencial que ofrece un itinerario individualizado en un contexto grupal, partiendo de las necesidades a nivel médico, psicológico, educativo, familiar y social de cada residente. Forma parte de un proceso de intervención más amplio que empieza y termina de forma ambulatoria desde las UASA de referencia.

# 5. Centros de tratamiento de adicciones

---

## UASA (unidades de atención y seguimiento de adicciones)

Desde las UASA, reconocidas dentro del ámbito de tratamiento por el Plan Autonómico de drogodependencias del Gobierno de Aragón, trabajamos de forma ambulatoria, para dar respuesta a diversos perfiles de usuarios que solicitan nuestros servicios y que permiten mantener la vinculación con su ambiente, por lo que están especialmente indicadas para aquellos casos en los que los usuarios tienen cierta estructura social, familiar y laboral que posibilita compaginar la intervención terapéutica y educativa con su vida cotidiana.

La propuesta educativo terapéutica está compuesta por un tratamiento individual combinado en muchos casos con terapia grupal.

La reinserción de las personas siempre ha sido nuestro objetivo fundamental y es contemplada desde el inicio de los procesos, diseñando itinerarios adecuados a la realidad de cada persona.

El trabajo está organizado en dos áreas coordinadas entre sí: Área de Diagnóstico, Área de Tratamiento.

### Área de Diagnóstico.

Se evalúan aspectos biológicos, toxicológicos y psicosociales, proponiendo el tratamiento más adecuado a la demanda de los usuarios.

### Área de Tratamiento.

Los programas principales que se han desarrollado a lo largo de este año son:

### Programa de Mantenimiento con Metadona "ULISES".

Destinado a pacientes dependientes de opiáceos cuyo objetivo es reducir y/o abandonar el consumo y los riesgos asociados al mismo.

### Programa de Situaciones Especiales.

Destinado a aquellas personas que por sus condiciones particulares: patología dual, realización de otros programas terapéuticos, dificultades familiares o cualquier otra condición que dificulta el tratamiento, necesitan una oferta más específica del CSZ y les ofertamos una propuesta más individualizada.

### Programa de Alcohol.

Destinado a personas con adicción al alcohol. El trabajo que se realiza con los usuarios de este recurso puede ser grupal e individual.

El consumo de alcohol es cualitativamente diferente en su forma y en su vivencia según el género del consumidor, por lo tanto la intervención terapéutica tiene que contemplar esas diferencias y el tratamiento grupal que se oferta está diferenciado por sexo.

### Programa Cábnnabis.

Destinado a consumidores de cánnabis. Tiene como objetivo tomar conciencia sobre los aspectos problemáticos de su uso y motivar un cambio de vida, adquiriendo hábitos saludables. Realizamos la intervención a dos niveles, trabajo individual y grupal.

### Programa Altair.

Destinado a consumidores de cocaína u otros psicoestimulantes como sustancia de preferencia. Realizamos la intervención a dos niveles, trabajo individual y grupal.



# Proyectos a destacar

Inclusión social  
en el CSZ



Con un presupuesto de 58.645 €, este proyecto está cofinanciado por el Fondo Social Europeo y el Instituto Aragonés de Servicios Sociales con 27.413 € y por el Departamento de Ciudadanía y Derechos Sociales, con cargo a la asignación tributaria de IRPF con 15.358 €.

Dirigido a uno de los colectivos con mayor riesgo de exclusión social por la suma de condiciones de vulnerabilidad que presentan y en los cuales la drogadicción se muestra como causa y/o efecto en muchos casos. Está destinado a aquellos drogodependientes para los que la droga no solo ha supuesto un deterioro personal y también un bajo o nulo nivel de integración social y laboral. Un número destacado de estas personas une a su problemática de drogodependencia particularidades específicas por su condición de ex-recluso, beneficiario de un tercer grado penitenciario o migrante, agravándose el riesgo de exclusión en el caso de ser mujer. Por ello han precisado un internamiento en la Comunidad Terapéutica al no poder enfrentarse a un proceso en régimen ambulatorio.

65 han sido las personas beneficiarias, de las cuales 15 eran mujeres. Participan de las actividades de la CT, donde residen como alojamiento tutelado durante el itinerario de inserción, realizando un proceso personal, y en el que están incluidos de forma transversal algunos aspectos relacionados con su inserción sociolaboral

## MEDIDAS DE ACOMPAÑAMIENTO PARA LA INSERCIÓN DE PERSONS USUARIAS DE DROGAS EN PROCESO DE REHABILITACIÓN



Con un coste de 142.001 € está apoyado por el Ayuntamiento de Zaragoza con 45.000 € y por la Diputación Provincial de Zaragoza con 10.000 €.

Pretende que cada persona pueda definir un itinerario de inserción sociolaboral, con el correspondiente acompañamiento de dicho proceso, teniendo en cuenta aspectos formativos, sociales y otros referidos a la realidad individual de cada persona.

El proyecto busca la emancipación de las personas de sus dependencias y de su desadaptación, promoviendo cambios a través de diversas metodologías. Considera fundamental intervenir desde una perspectiva global que contemple todos los aspectos de discriminación que una persona pueda tener y que ponen en riesgo tanto su tratamiento terapéutico como su proceso de inserción.

A lo largo de 2019, 720 personas se han participado en alguna de las propuestas de este proyecto, de las cuales 151 eran mujeres, y 285 residían en la provincia de Zaragoza al margen de la capital

# 6. Programa de atención a familias

Nuestra Fundación desarrolla una intervención familiar específica porque favorece la vinculación al centro, es útil y eficaz en el logro de objetivos y necesaria en el mantenimiento de los procesos de recuperación.

Su finalidad es la orientación, el apoyo y la capacitación a las familias con algún miembro que padezca alguna adicción o haga un uso problemático de las drogas. Adoptamos una visión sistémica de las relaciones familiares y la intervención es desarrollada por terapeutas con formación y experiencia en este campo.

La intervención tiene carácter transversal y está presente en los dispositivos ambulatorios y en la Comunidad Terapéutica.

Los grupos atienden lo parental y lo conyugal, tanto las necesidades de convivencia como las de orientación y conocimiento del proceso de recuperación. Actualmente existen grupos de proceso, multiparejas, multifamiliar y taller de habilidades parentales.

También atendemos a padres preocupados para acogerles, orientarles y darles pistas de actuación con sus familiares que no quieren asistir a tratamiento.

## Nº de atenciones usuarios y familias

Proyecto hombre	Sit. Especiales	Alcohol	Altair	Cárcel	Tarabidan	Ulises	Familias	Total
141	132	184	375	62	109	258	426	1687

## Sexo

Hombres	Mujeres	Total
997	223	1220

## Media de edad en los programas\*

Alcohol	Ulises	Proyecto hombre	Cárcel	Situaciones especiales	Altair	Tarabidán
47,33	45,29	39,43	43	40,11	36,43	18,03

\*Edad media de los atendidos: 38,84 años. En una horquilla entre los 12 años a los 72 años.

## Principal sustancia de consumo

Alcohol	Cocaína
250	269

## Número total de personas atendidas 2019

Total	1.220
-------	-------

# 7.Cuentas

## Ingresos 2019

Medio	Euros
Cuotas Colaboradores	27.114,6 €
Limbo + ZGAMER + B° vta libros donados	19.350,8 €
Cuotas asociados y afiliados	46.465,4 €
Usuarios UASA Manuela Sancho (TERAPIA IND. + ULISES)	8.146 €
Usuarios CT Residencial	7.759,72 €
Usuarios UASA Valdeferro (ALTAIR + JÓVENES)	12.675 €
Ing. Programa Familias	270 €
Aportación Usuarios	28.850,72 €
Congregaciones Religiosas	43.477,4 €
Miembros Fundadores	131.055,85 €
Ingresos Asociación de Padres	15.000 €
Emp. colab. (SUBV ORONA+SUBV ICONG TRANSP+GILEAD SCIENCES+CENTESIS S.A.)	6.246,44 €
Convenios privados (IBERCAJA)	52.000 €
Actividades de Prevención	3.082 €
Ingreso promociones / patrocinio /colaboraciones	250.861,69 €
Ingreso de particulares (no domicil.)	12.650 €
Subv Ministerio Presidencia, Relaciones Cortes e Igualdad 2019	6.000 €
Subv D.G.A. (IAS + SALUD PBCA + IRPF + RAPPS)	110.502,38 €
Concierto con D.G.A. (SAS)	874.782,18 €
Admón. Local (AYTO + DPZ)	55.000 €
Otras subv transf. al ejercicio	9.191,32 €
Subv. Formación Personal	3.080 €
Subvenciones, donaciones y legados	1.071.205,88 €
Ingresos extraordinarios	776,36 €
Otros ingresos actividad	4.522,64 €
Otros ingresos	5.299 €
Subvenciones transf. al ejercicio	12.464,12 €
<b>Total ingresos</b>	<b>1.415.146,81 €</b>

## Gastos 2019

Medio	Euros
Alimentación	37.962,18 €
Ropero y menaje	2.301,13 €
Material sanitario	9.033,53 €
Material limpieza y aseo	28.481,42 €
Combustibles	19.490,11 €
Aprovisionamiento	97.268,37 €
Electricidad	26.980,11 €
Agua y vertido	540,52 €
Arrendamientos y gastos de comunidad	17.890,72 €
Reparación y conservación	30.079,93 €
Gastos vehiculos	7.596,6 €
Serv.profesionales ind.	29.282,59 €
Primas de seguros	8.666,67 €
Publicidad, propaganda y RRPP	1.070,12 €
Servicios bancarios y similares	1.490,45 €
Tributos	3.156,34 €
Servicios + otros gastos	126.754,05 €
Comunicaciones	9.982,26 €
Gastos de viaje	1.366 €
Transp. de personal	576,95 €
Publicaciones y prensa (compra)	134,92 €
Publicaciones (ediciones propias)	1.873,58 €
Mat.oficina e impresos	6.557,38 €
Ayudas beneficiarios	2.514,51 €
Gtos. diversos	8.639,48 €
Cuotas a la CEPPPP y otros	4.446,67 €
ZGAMER + RASTRILLO + SEMANA SOLIDARIDAD	3.251,07 €
Postales Limbo	939,83 €
Gastos varios	40.282,65 €
Sueldos y salarios	817.010,64 €
Seguridad Soc. Empresa	263.366,99 €
Formación del personal	6.329,1 €
Indennizaciones al personal	22.554 €
Reuniones de coordinación	0 €
Ayudas económicas individuales	0 €
Prevención Riesgos Laborales	4.936,22 €
Gastos Personal	1.114.196,95 €
Intereses bancarios	2.365,78 €
Intereses y servicios bancarios	2.365,78 €
Gtos extraordinarios	153,61 €
Reintegro subv, donaciones y legados	0 €
Otros gastos	153,61 €
Amortizaciones	72.028,61 €
<b>Total gastos</b>	<b>1.453.050,02 €</b>

## Resultado ejercicio

Total

- 37.903,21 €



## UASA Manuela Sancho Servicios Centrales

C/ Manuela Sancho, 3-9  
50002 Zaragoza  
Teléfono 976 200 216  
Fax 976 200 218  
csz@fundacioncsz.org

## UASA Valdefierro

Calle Lucero del Alba, nº2  
(Valdefierro) 50012 Zaragoza  
Teléfono y Fax 976 331 775  
prevencion@fundacioncsz.org

## Comunidad terapéutica Proyecto Hombre

C° de Enmedio, 24  
50013 Zaragoza  
Teléfono 976 340 175  
Fax 976 340 186  
ctentaban@fundacioncsz.org



FONDO SOCIAL EUROPEO



 GOBIERNO  
DE ARAGON

 DIPUTACION D ZARAGOZA

 Zaragoza  
AYUNTAMIENTO

 iberCaja  
Obra Social

 fundación  
CAJA INMACULADA

[www.fundacioncsz.org](http://www.fundacioncsz.org)